

Rozvrh hodin v sokolovně, školní rok 2024/2025

	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Pondělí							Kopaná - děti		Fitness trénink		Badminton								
							F. Filip 16:30 - 18:00		T. Šulcová 18:00 - 19:00		p. Beneš 19:00 - 20:00								
Úterý							Free Motion - akrobacie				Stolní tenis								
							B. Čapková 16:00 - 18:45				Petr Hakl 18:45 - 20:30								
Středa							Cvičení rodičů s dětmi	BMX Nižbor			Fitness trénink		Nohejbal						
							J. Lukešová 16:30 - 17:30	David Anderle 17:30-18:30			T. Šulcová 19:00 - 20:00		p. Kozák 20:00 - 21:00						
Čtvrtek						Free Motion - hip hop						Badminton							
						B. Čapková 16:00 - 19:00						p.Beneš 19:00 - 20:30							
Pátek							Kopaná mládež, muži												
							16:30 - 20:00												

Základní škola využívá tělocvičnu po celý školní rok: 8:00 - 12:00

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00
Sobota	Badminton - ženy 8:30 - 9:30				Stolní tenis - turnaje Petr Hakl 12:00 - 20:00														
Neděle			Stolní tenis Petr Hakl 10:00 - 15:00						Basketbal p. Nedbal 17:00 - 18:00				Volejbal p. Petřík 19:00 - 21:00						

Kontakt: Jitka Lukešová 733 626 112, Tereza Šulcová 777 252 439, Pavel Hučko 724747253, FB: Sokolovna Nižbor