

Změna značení ve Školní ulici

Upozorňujeme občany, že na základě podnětů ze strany rodičů a v zájmu zklidnění provozu v blízkosti MŠ a ZŠ dochází od 1. 5. 2026 ke změně dopravního značení v ulici Školní v Nižboru. Omezení vjezdu se týká pouze dnů školního vyučování. *Obec Nižbor*

Vodovod ve Žloutkovicích dokončen

V závěru loňského roku byla dokončena stavba vodovodu ve Žloutkovicích. Tato stavba byla realizována společností PORR a.s. za celkovou cenu 42 707 225 Kč.

Stavba byla spolufinancována z dotace Ministerstva zemědělství ČR z Programu podpora výstavby a technického zhodnocení infrastruktury vodovodů a kanalizací III ve výši cca 18 mil. Kč. Akce byla zrealizována bez cenového navýšení a v řádném termínu. V lednu byla stavba zkolaudována a nyní dochází k napojování prvních objektů na vodovod.

Poznámka starostky:

Doufám, že se tato zpráva pomyslně donese i do „nebeských výšin“ k našemu bývalému kronikáři a občanu Žloutkovic panu Jaroslavu Štuncovi, který po celou dobu mého starostování od roku 1993 kdykoliv jsme se potkali, nezapomněl vznést dotaz, jak že to vypadá s tím vodovodem?

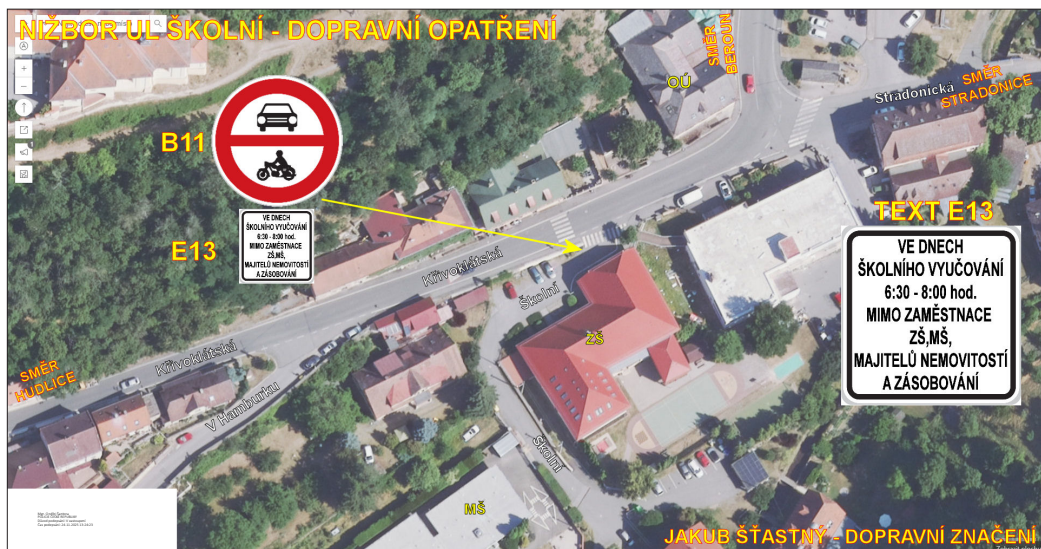
Tak doufám, že je teď už spokojen.

Kateřina Zusková, starostka



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Středočeský kraj



Stavební úpravy Základní školy Nižbor - využití půdního prostoru

V současné době se půdní prostory v naší základní škole změnily na jedno velké staveniště. Probíhá zde výstavba dvou tříd v rámci akce nazvané „Stavební úpravy Základní školy Nižbor - využití půdního prostoru“, na kterou obec obdržela dotaci ze Středočeského kraje, Program 2024 NAK – Podpora rozvoje základních škol – navýšení kapacity ZŠ Nižbor, ev.č. ISF/NAK/057099/2024. Stavbu realizuje společnost DEKR-STAV s. r. o.





Pozvánky na akce

Zájezdy do Horšovského Týna a na Moravu

Obec Nižbor připravuje zájezd do Horšovského Týna a Kolovče 12. 5. 2026, dále tradiční zájezd na Moravu 19.–20. 9. 2026. Podrobnosti budou zveřejněny později na obecních tabulích. Bližší informace u p. Bornové, tel.723813201.

Pozvánka na tradiční Noc kostelů

V pátek 29. 5. 2026 se uskuteční v kostele Povýšení svatého Kříže v Nižboru tradiční Noc kostelů s doprovodným programem. Bližší informace budou zveřejněny na www.nockostelu.cz a na webových stránkách obce.

Tradiční zámecký bleší trh

Srdečně vás zveme na „Nižborský blešák“, který se uskuteční v sobotu 30. května od 9:00 do 14:00 hodin na zámeckém nádvoří v Nižboru. Přijďte si užít příjemnou atmosféru, setkat se se sousedy a objevit zajímavé a originální předměty. Zájemci o prodejní místo se mohou přihlásit na e-mailu: nizborskyblesak@seznam.cz. Těšíme se na vaši návštěvu.



SBĚR NEBEZPEČNÉHO A VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

Termín konání: sobota 14.března 2026

Sběrná místa:

Žloutkovice – u autobusové zastávky	8:15 – 8:30 hodin
Stradonice – na návsi	8:45 – 9:00 hodin
Nižbor - Šnárová na otočce autobusů	9:15 – 9:30 hodin
- na parkovišti u mostu	9:30 – 10:00 hodin

Odkládat materiál určený ke sběru na sběrná místa předem je zakázáno! Do sběru nebezpečného odpadu nepatří odpady z plastu – ty se likvidují ve speciálních žlutých pytlích. Eternit se může odevzdávat pouze v malém množství a odpad musí být uložen do neprodyšného pytle. Upozorňujeme, že byl ukončen sběr pneumatik, ty můžete odevzdávat na místech zpětného odběru (více informací a seznam míst zpětného odběru na www.eltma.cz).

OÚ Nižbor

SK NIŽBOR FOTBAL POŘÁDÁ V SOBOTU 28.BŘEZNA OD 9:00

SBĚR ŽELEZNÉHO ŠROTU

DĚKUJEME PŘEDEM ZA KAŽDÝ PŘÍSPĚVEK. PŘÍPADNÉ INFORMACE
NA TEL. 724 747 253, 602 316 991. SK NIŽBOR FOTBAL

Dětský karneval ve Stradonicích

V sobotu 21. února se sál TJ Hradišťan, tzv. Kovárna ve Stradonicích, proměnil v barevnou říši pohádek, superhrdinů a všelijakých zvířátek. Dětský karneval pořádaný Sborem dobrovolných hasičů Stradonice, Klubem žen a TJ Hradišťan, přilákal mnoho malých i velkých návštěvníků a potvrdil, že tato akce má v naší obci pevné místo. Což potvrzuje i skutečnost, že se jednalo o 54. ročník. Zakládající organizací byl tehdejší Český svaz žen.



Zahájení karnevalu bylo ve 14:00 hodin a hned od počátku se sál začal plnit princeznami, čarodějnicemi, piráty a dalšími pohádkovými bytostmi. Nechyběli ani oblíbení hrdinové ze známých komiksů.

Celé odpoledne se neslo v duchu soutěží, tance a zábavy. Děti soutěžily v disciplínách jako je tradiční tanec s balonky ve dvojicích, nebo tzv.

židličkovaná. Každý účastník si odnesl nějakou odměnu. Soutěže vyvrcholily vyhodnocením nejhezčí masky.

O hudební doprovod se postaral Pavel Kliment, který dokázal roztančit nejen děti, ale i jejich rodiče. Parket byl po celé odpoledne plný smíchu, radosti a dobré nálady. Pavel Kliment je již řadu let stálící této akce.

Občerstvení pro malé i velké zajistili provozovatelé místní restaurace „U Kelta“. Nechyběla ani každoroční bohatá tombola, která čítala více než 600 cen.

Na této letošní akci se sešel asi největší počet návštěvníků v její historii. Proto pro nás, jako pořadatele, je to znamení, že podobné akce mají smysl, a že přinášejí radost všem z naší obce a okolí.

Chtěli bychom za všechny organizátory poděkovat všem, kteří přispěli nějakou tou maličkostí do tomboly, Obci Nižbor a především velké dík patří místním ženám, které se každoročně nejvíce zaslouží o celkovou přípravu, zejména přípravy tomboly a zajištění dětských soutěží.

SDH Stradonice



Dětský karneval si nenechaly ujít jedny z jeho zakladatelek paní Vostrubová a paní Vyšínová



Usnesení Zastupitelstva obce Nižbor

**Zastupitelstvo obce Nižbor
ze dne 17. 12. 2025:**

Zastupitelstvo obce Nižbor:

1. Bere na vědomí:

■ Informace uvedené v bodě 1 – 12 zápisu.

2. Schvaluje:

■ Usnesení č. 1/5/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje program dnešního jednání v rozsahu přílohy č. 2 zápisu.

■ Usnesení č. 3/5/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje Střednědobý výhled rozpočtu obce Nižbor na období 2026 – 2028, který tvoří přílohu č. 3 zápisu.

■ Usnesení č. 4/5/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje Rozpočtové opatření č. 14/2025, které tvoří přílohu č. 4 zápisu.

■ Usnesení č. 5/5/2024: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje Rozpočet obce na rok 2026, který je koncipován jako schodkový s tím, že zvýšené výdaje budou financovány z finančních rezerv, které má obec na svých účtech z minulých let. Rozpočet je

schválen v paragrafovém členění v KČ, kdy závaznými ukazateli jsou jednotlivé paragrafy. Rozpočet tvoří přílohu č. 5 zápisu.

■ Usnesení č. 6/5/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje odprodej obecního pozemku p.č. 835 o výměře 268 m² v k.ú. Nižbor (záměr byl zveřejněn ve dnech 29. 10.–13. 11. 2025) za cenu 250,- Kč/m².

3. Pověřuje:

■ Usnesení č. 2/5/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor pověřuje Radu obce ke schvalování změnových listů a dodatků ke smlouvě o dílo ze dne 26. 11. 2025 na akci „Stavební úpravy ZŠ Nižbor – využití půdního prostoru – Nové vyhlášení“ uzavřené se zhotovitelem DEKR-STAV s.r.o., IČ 01487973 se sídlem Brichtova 820/10, Praha – Hlubočepy za předpokladu, že schvalovaným dodatkem nedojde k navýšení ceny za dílo. Všechny dodatky a změnové listy musí být předem schváleny osobou pověřenou výkonem TDI.

(zkrácená verze)



Sklepní prostory ZŠ dočasně uzavřeny

Upozorňujeme občany, že po dobu provádění stavebních prací v Základní škole Nižbor nebude možné navštěvovat muzeum Skřítečkov a sklepní prostory ZŠ. Stavební práce budou probíhat odhadem až do jara 2027. Po tuto dobu se muzeum Skřítečkov dočasně stěhuje do přízemních prostor hospůdky U Kelta ve Stradonicích. Zahájení provozu bude 6. 6. 2026.

Novinky z nižborské základní školy

Je to tady - přicházíme s dalším zpravodajstvím z naší školy. A opravdu, máme spoustu skvělých zážitků.

Ve čtvrtek 4. prosince se naše škola proměnila v pulzující staveniště plné nápadů, spolupráce a radosti z objevování. Žáci 1. a 2. třídy se zúčastnili vzdělávacího programu „Malé technické univerzity“ s názvem Stavitelé měst a věží.

Během programu se děti učily hravou formou spolupracovat, plánovat a společně hledat řešení. Z barevných LEGO kostek vznikala města, domy i vysoké věže, které nebyly jen výsledkem fantazie, ale i pečlivého přemýšlení. Žáci pracovali podle zadaného programu, učili se základům matematiky, orientaci v prostoru i vzájemné spolupráci a toleranci.



Radost žáků z úspěšného dokončení společného díla byla veliká. Program „Malé technické univerzity“ žákům ukázal, že učení může být zábavné, názorné a smysluplné. Možná v některých dětech probudil program zájem o architekturu, stavitelství či technická odvětví.

Celý předvánoční čas se na naší škole nesl ve znamení radosti, spolupráce a kouzelné atmosféry. Žáci žakovského parlamentu se aktivně zapojili do školního dění a připravili pro své spolužáky vánoční stezku plnou zábavných úkolů, která vykouzlila úsměvy na tvářích malých i větších školáků. Na děti čekalo celkem pět tematických stanovišť, na nichž si mohly vyzkoušet nejen své dovednosti, ale i šikovnost a týmovou spolupráci. Stezka začínala andělským úkolem a vánočními hádankami, které prověřily bystré hlavy. Následovala „Kimova hra“ zaměřená na paměť a postřeh. Velký úspěch mělo také trefování koulí do vlastnoručně vyrobeného sněhuláka. Při překážkové dráze s kloboučkem sněhuláka na hlavě,

šlo nejen o rychlost, ale i o zábavu. Za splnění jednotlivých úkolů děti sbíraly razítka, a na konci je čekala sladká odměna. Ještě větší odměnou však byla radost ze společného prožitku a přátelské atmosféry.

Žáci žakovského parlamentu se navíc aktivně zapojili také do vánočního jarmarku, kde prodáva-



li vlastnoručně vyrobené výrobky a s nadšením se účastnili samotného prodeje a naučili se matematickou gramotnost v praxi. Svou iniciativou a chutí pomáhat přispěli k příjemné předvánoční náladě ve škole. Všem členům žakovského parlamentu patří za jejich nasazení, kreativitu a ochotu podílet se na organizaci školních akcí velké poděkování.

Vánoční jarmark školy - tradiční akce pro rodiče i veřejnost se opět vydařila. Jsme rádi, že se sešel tak velký počet hostů všech věkových kategorií.

Po návratu ze zimních prázdnin patřil hned první lednový tý-



den našim neohroženým dětem. „Neohrožené děti“, nezisková organizace, která sídlí v ulici K Zámku 258 v Nižboru, pro nás připravila besedu zaměřenou na zvládání emocí. Žáci měli možnost řešit emocionálně vypjaté modelové situace a zkoušeli, jak si požádat o pomoc. Často u žáků vidíme, že radost střídá zlost a tento program dětem ukazuje cestu, jak mohou s emocemi pracovat.

Zvlášť velkým přínosem bylo vyprávění chlapce, který vyrůstal v dětském domově. Žáci si uvědomili, že život není vždy férový a je důležité mít kolem sebe lidi – v rodině, ve třídě, v kolektivu vrstevníků, na které se mohou vždy spolehnout.

Jak požádat o pomoc pro sebe už žáci znají, jak poskytnout první pomoc někomu jinému se učili

při alergické reakci či zachraňovat tonoucího. Dozvěděly se, jak rozpoznat příznaky alergie, kdy volat pomoc a jak se zachovat v případě, že se někdo topí. Děti si vyzkoušely jednoduché postupy první pomoci a správné přivolání záchranné služby. Díky názorným ukázkám si osvojily důležité znalosti, které mohou pomoci zachránit zdraví i lidský život.

Ve škole se zaměřujeme také na budování dobrých vztahů ve třídě. V letošním školním roce pracujeme postupně ve všech ročnících na preventivním programu s panem Mgr. Michalem Dubcem. Každá třída má pro sebe vyhrazeno jedno vyučovací dopoledne. Program je zaměřený na zlepšování klimatu ve třídě a spolupráci dětí v náhodně vybraných skupinách pomocí pohybových aktivit a diskusních kruhů. Tyto



při další interaktivní přednášce od „záchranářů“. Ano, školu navštívili skuteční záchranáři se svojí sanitkou, do které žáci mohli po přednášce nahlédnout. Nejdříve se hravou a srozumitelnou formou děti učily poskytnout první pomoc

aktivitu žáky nejen baví, ale také se v nich mnohé naučí. Posilovat u dětí kolektivního ducha a smysl pro spolupráci považujeme za velmi důležité. Program na stmelování kolektivu byl tedy dalším z provedených programů.



Ne vždy se vše podaří podle našich představ. Letošní „Tříkrálový koncert“ byl po programové stránce velmi dobře připravený. Pokud však žáci nemají pro koho zpívat, jejich nadšení a úsilí se nemůže naplno projevit. Věříme, že příště už bude hlediště plné.

Nyní opět trochu veseleji. V pátek 23. ledna se otevřely dveře naší základní školy těm nejmenším. Do první třídy dorazila na návštěvu skupinka předškoláků z místní mateřské školky Sluníčko. Děti se přišly podívat, co všechno se jejich starší kamarádi za několik měsíců v lavicích naučili. A nezůstalo jen u pozorování – do práce se zapojili úplně všichni. Hodina českého jazyka nebyla o tichém psaní do písánek, ale o společné zábavě a objevení světa hlásek. Velký úspěch sklídila hra na „lovce prvních písmen“. Děti společně hledaly správné „domečky“, pro daná písmena, čímž si procvičily poslech a orientaci v abecedě. Dále přišlo na řadu slabikování. Žádná nuda se však nekonala! Celou třídou se neslo rytmické vytleskávání slov. Předškoláci se nenechali zahanbit a s pomocí zkušenějších prvňáků hravě zvládli rozdělit na slabiky i delší slova. Zlatým hřebem návštěvy bylo hudebně-pohybové vystoupení. Prvňáčci si pro své hosty připravili písničku „Vločka“. Nejenže ji krásně zazpívali, ale naučili předškoláky i doprovodné pohyby, které k pís-

ni patří. Za malou chvíli už se celá třída vlnila v rytmu padajících vloček a na tvářích dětí byl vidět jen úsměv.

Na závěr ještě několik zpráviček ze školní družiny. V lednu si družina obohatila běžný program návštěvou filmového představení v Berouně. V únoru jsme si užili karnevalovou party, se kterou nám vždy pomohou ochotní rodiče, kterým děkujeme. My také pomáháme! Vyráběli jsme dárečky k zápisu pro budoucí prvňáčky a žáci páté třídy v kostýmech pohádkových postav budoucí spolužáky po budově školy provázeli v den zápisu.

Máme za sebou první pololetí, jarní prázdniny, těšíme se na další společné akce a děkujeme všem, kteří s naší školou spolupracují.

Naše škola funguje jako místo společných setkávání a spolupráce obyvatel obce. Rádi se zapojíme do dění v regionu a podporujeme místní akce, jako je vánoční zpívání ve sklárně Rückl a ve Stradonicích, výstava zahrádkářů na zámku Nižbor nebo Tříkrálová sbírka.

Současně bychom chtěli srdečně pozvat rodiče, prarodiče i všechny spoluobčany z Nižboru a okolních spádových obcí (Stradonice, Žloutkovice), aby s námi společně vytvářeli příjemný a podnětný prostor pro naše děti. Budeme rádi za každého, kdo je ochoten podělit se o svůj čas, zkušenosti a dovednosti – například čtením zajímavých knih, povídkami o historii obce, představením svého povolání nebo praktickými činnostmi, jako je práce se dřevem, ruční tvoření a další inspirační aktivity.

Pokud máte zájem zapojit se, kontaktujte prosím paní ředitelku osobně nebo na e-mailu reditelna@zsnizbor.cz, nebo přímo třídní učitelky.

Děkujeme za vaši podporu a těšíme se na společné setkávání.

Kolektiv ZŠ Nižbor



Vzpomínáme, co jsme zažili v zimě, ale za okny už svítí sluníčko, venku kvetou sněženky a my se už opravdu těšíme na jaro.

Hned po Novém roce jsme se sešli s písničkami a komponovaným pořadem, jímž nás provázel pan Jiří Bílý a jeho kytara.

Sněhovým nadělením k nám přijelo obří sférické kino. Veliká polokoule nafouknutá uprostřed třídy sahala až pod strop. Dovnitř jsme vlezli po čtyřech a vleže či vsedě jsme na kupoli nad sebou sledovali vzdělávací pořady o vesmíru a ročních obdobích.

S Veselou vědou jsme se proměnili ve vědce a zkoumali jsme vodu, barvy a dokonce i elektřinu. I nejmenší děti z naší školky odvážně pracovaly s kádinkami a pipetami, odměřovaly množství, počítaly kapičky a míchaly kapaliny. Nejstarší děti zase

studovaly, jak vzniká elektřina a roztáčely kola z plechových nádob.

Od počátku roku už jsme se setkali s mnoha tradicemi. Nejprve jsme vyrazili na tříkrálové vycházky a do kasičky Charity jsme sbírali dary na Tříkrálovou sbírku. Naše kasička byla letos pěkně nadatá!

Je za námi i svátek Hromnice, kdy jsme se těšili na skřivánka a vyráběli svíčky hromničky. Některé třídy už mají za sebou každoroční karneval.

V pondělí se chystáme na výlet do Prahy na baletní představení, v němž uvidíme ukázky z nejslavnějších baletů a z kostýmů nám budou přecházet oči.

Zatímco naši předškoláci už se pomalu připravují na vstup do školy, my ostatní se již nyní se těšíme na nové děti, které nastoupí na jejich místa.

Kolektiv MŠ





ZÁPIS do Mateřské školy Sluníčko

SRDEČNĚ VÁS ZVEME K ZÁPISU DO NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY.

Kdy: 9. dubna 2026 od 13 do 16 hodin

Kde: Mateřská škola Sluníčko, Školní 119, 267 05 Nižbor

S sebou: rodný list dítěte + občanský průkaz zákonného zástupce

Již od 1. března můžete využít elektronického předzápisu na adrese
www.elektronickyprzedzapis.cz.



Světový den ledvin letos připadá na datum 12. března

Na Berounsku to jsou mimo jiné Nefrologické centrum s.r.o., které provozuje nefrologickou ambulanci v Medicentru Beroun a také mobilní hospic Mezi břehy, který pečuje i o pacienty s chronickým onemocněním ledvin v poslední fázi života. Nefrologické centrum poskytuje všechny metody dialyzační léčby v domácím prostředí. Mezi břehy nabízí pacientům na Berounsku zdravotní péči podpůrné paliativní ambulance a domácí paliativní péče

nebo podporu pečujícím formou terénní odlehčovací služby.



Světový den ledvin každoročně upozorňuje na nebezpečí nemoci ledvin, které zpočátku pacient vůbec nepozná. Projevy onemocnění ledvin se začínají projevovat až v pokročilejších fázích, ovšem pro úspěšnou léčbu je nutné včasné odhalení. Dle statis-

tik každý desátý člověk na Zemi trpí nějakou formou nemoci ledvin.

Zita Hájková

SMUTNÁ ZPRÁVA

Dne 18. února nás navždy opustil náš občan, pan Jan Lukeš, který pravidelně přispíval svými fotografiemi a články do Nižborského listu. Byl dlouholetým členem loutkového souboru Pavouk a aktivně se zúčastňoval kulturních a společenských akcí pořádaných místními spolky a ZŠ Nižbor.

ROZLOSOVÁNÍ 9. LIGA SK NIŽBOR

Nižbor - Chrutenice

Sobota 21. 3. 2026 15:00

Broumy / ČL-U Beroun C - Nižbor

Neděle 29. 3. 2026 15:30

Nižbor - Zdice B

Sobota 4. 4. 2026 16:30

Osek - Nižbor

Sobota 11. 4. 2026 16:30

Nižbor - Újezd / Komárov B

Sobota 18. 4. 2026 17:00

Loděnice B - Nižbor

Neděle 26. 4. 2026 17:00

Nižbor - Cembrit Beroun

Sobota 2. 5. 2026 17:00

Zaječov - Nižbor

Neděle 10. 5. 2026 17:00

Nižbor - Tetín

Sobota 16. 5. 2026 17:00

Nižbor - Praskolesy

Sobota 23. 5. 2026 17:00

Březová-Bzová - Nižbor

Sobota 30. 5. 2026 17:00

Nižbor - Tmaň

Sobota 6. 6. 2026 17:00

Neumětely - Nižbor

Sobota 13. 6. 2026 17:00

ROZLOSOVÁNÍ 10. LIGA SK NIŽBOR B

Tmaň B - Nižbor B

Neděle 29. 3. 2026 12:30

Nižbor B - Neumětely B

Neděle 5. 4. 2026 13:30

Srbsko - Nižbor B

Neděle 12. 4. 2026 13:30

Nižbor B - Svatá

Neděle 19. 4. 2026 14:00

Chodouň - Nižbor B

Neděle 26. 4. 2026 10:15

Nižbor B - Osov

Neděle 3. 5. 2026 14:00

Chyňava B - Nižbor B

Neděle 10. 5. 2026 14:00

Nižbor B - Vysoký Újezd

Neděle 17. 5. 2026 14:00

Nižbor B - Králův Dvůr - Sokol

Neděle 24. 5. 2026 14:00

Mořina - Nižbor B

Neděle 31. 5. 2026 14:00

Nižbor B - Všeradice B

Neděle 7. 6. 2026 14:00



MĚSTO BEROUN
a PARTNEŘI AKCE
vás zvou na



DEN ZDRAVÍ

13. 4. 2026 / 9:00 – 15:00
HUSOVO NÁMĚSTÍ, BEROUN

Partneři akce:



PROGRAM:

9:00 – 9:40

zahájení – zástupci města Beroun
představení dne
prezentace Memoranda o spolupráci mezi městem Beroun a společností
Dementia Institut, z.ú.

HLAVNÍ CELODENNÍ PROGRAM

– BUDE PRAVIDELNĚ OPAKOVÁN V BLOCÍCH

9:40 – 15:00

Domácí Hospic Mezi Břehy

- ♥ ukázky péče o imobilní osobu v rámci sebeobsluhy – praktické ukázky hygienických pomůcek
- ♥ celková péče o imobilní osobu na lůžku
- ♥ ukázka celkové koupeli na lůžku
- ♥ manipulace s polohovacími lůžky
- ♥ ukázky přesunů imobilní osoby – tipy, jak si nenitit záda
- ♥ představení základních kompenzačních pomůcek
- ♥ prezentace Palliativní péče

Střední zdravotnická škola Beroun

- ♥ ukázky polohování
- ♥ jednoduché cviky pro imobilní osoby
- ♥ ukázky základní péče a bezpečné manipulace
- ♥ ukázky první pomoci
- ♥ prevence dekubitů, ukázky antidekubitních pomůcek
- ♥ ukázka odběru glykémie z prstu
- ♥ ukázka gerontobleku, pozvánka na zážitkovou simulaci stáří - GERONTOBLEK ZAPŮJČÍ HOSPIC DOBRÉHO PASTÝŘE ČERČANY

Dementia Institut

- ♥ ukázky péče o osoby trpící Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence
- ♥ ukázky aktivit v rámci prevence rozvoje Alzheimerovy choroby a dalších typů demence

NH Hospital – Nemocnice Hořovice

- ♥ prezentace činnosti sociálních pracovníků v nemocnici
- ♥ prezentace Podpůrného a paliativního oddělení nemocnice Hořovice

CELODENNÍ PROGRAM

NA STANOVÍSTÍCH ZÚČASTNĚNÝCH:

9:00 – 15:00

prezentace/ukázky péče o osobu blízkou či imobilní osobu – **Domácí Hospic Mezi Břehy, Střední zdravotnická škola, Dementia Institut**
prezentace zúčastněných s nabídkou služeb – DMA, Meyra, půjčovna kompenzačních pomůcek, Aněl strážný z.ú., Aněl na drátě, Život +, Náš slunovrat, VČELKA domácí péče, NH Hospital a.s. – Nemocnice Hořovice, Magdalena o.p.s., Tichý svět o.p.s., Charita Beroun, TŘI, z.ú. Hospic Dobrého pastýře, Město Beroun

Úřad práce – dávky pro osoby se zdravotním postižením
Česká správa sociálního zabezpečení – dlouhodobé ošetřovné
NH Hospital – Nemocnice Hořovice – měření krevního tlaku, měření hladiny cukru

Magdalena, o.p.s. - anonymní testování na žloutenku

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- ♥ kulturní program – SZS Beroun + Eva Suková „BLONDÝNA“
- ♥ dětský koutek
- ♥ skákací hrad pro děti
- ♥ občerstvení

O VAŠE DĚTI BUDE POSTARÁNO V DĚTSKÉM KOUTKU S PROFESIONÁLNÍ CHŮVOU.

Bikemaraton Beroun zahájí 27. ročník Kola pro život

Bikemaraton Beroun 2026 zahájí 27. sezónu oblíbeného seriálu Kolo pro život v sobotu 25. dubna 2026 na Husově náměstí v Berouně. Tradiční závod na horských kolech pro širokou veřejnost nabídne trasy B (51 km), C (33 km), pohodovou jízdu TRIP a rodinnou Family jízdu (20 km), včetně dětských závodů NOVA Junior Trophy. Trasy: Hlavní trasy B/C, nezávodní TRIP a rodinná jízda. Děti: Závod NOVA Junior Trophy v kempu a dětské startovné zdarma. Pro sezónu 2026 je navíc nově umožněn start elektrokol na vybraných trasách. Doporučuje se včasná registrace přes oficiální web kolopro.cz.

DRŮBEŽ ČERVENÝ HRÁDEK PRODÁVÁ SLEPIČKY

Dominant všechny barvy, Green Shell a Dark Shell,
cena od 279- Kč/ ks dle stáří.

Prodej: 26. 3. , 3. 5. a 8. 6. 2026

Nižbor – u parkoviště u řeky za Benol – 14.50 hod.

Výkup králíčích kůže – cena dle poptávky, doprava 249,- Kč za celý nákup.

Prosíme objednávat! Tel. 474 778 710, 601 576 270

i přes e-shop www.drubezcervenyhradek.cz!

Informace: Po – Pá 9:00 – 16:00 hod.

Nižbor BMX Racing Team: Sport, komunita a radost z jízdy

Bikrosová dráha v areálu Panská louka je již devátým rokem domovem našeho klubu Nižbor BMX Racing Team, z. s. Od roku 2017 se snažíme rozvíjet tento dynamický cyklistický sport a přinášet radost z aktivního pohybu dětem, mládeži i dospělým nejen z Nižboru, ale z celého širokého okolí.

Kdo jsme a co děláme

Naš klub aktuálně sdružuje přibližně 25 registrovaných jezdců ze tří okresů – Berounska, Příbramska a Kladenska. Zastoupeny jsou všechny věkové kategorie, od nejmenších závodníků až po dospělé. Právě pestrost našeho týmu je něco, na co jsme obzvláště hrdí. Na trénincích se potkávají zkušení jezdci s úplnými začátečníky a starší předávají své zkušenosti mladším.

Pravidelné tréninky pořádáme od jara do podzimu vždy v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 19:00 hodin. Nábor nových členů probíhá celoročně a vstup do světa bikrosu nemůže být jednodušší – stačí přijít na kterýkoli klubový trénink, vyzkoušet si jízdu na dráze zcela zdarma a pak se rozhodnout, zda chcete pokračovat. Půjčíme vám helmu i speciální bikrosové kolo, poradí-

me s technikou jízdy a hlavně vás přivítáme v naší komunitě.

Závody pořádané letos

I v letošním roce budeme mít čest hostit závody České BMX ligy. O víkendu 6. a 7. června 2026 se na naší dráze v Nižboru pojede 5. a 6. závod tohoto prestižního seriálu. Součástí sobotního programu bude navíc Mistrovství Středočeského kraje, což je pro nás velká pocta i závazek. Na základě zkušeností z předchozích ročníků očekáváme účast přibližně dvou stovek závodníků z celé republiky a věříme, že Nižbor se opět ukáže jako skvělý hostitel a závody budou mít úspěch.

Na základě změn v Prováděcích pokynech BMX pro rok 2026 již není možné pořádat závody příchozích, tj. neregistrovaných jezdců, v rámci závodů seriálu České BMX ligy. Plánujeme proto tento závod po-

řádat jako samostatný závod v sobotu 6. 6. po skončení ligového závodu. Novinkou letošního roku je rozšíření našich aktivit o pumptrack – stále populárnější cyklistickou disciplínu. Budeme pořádat dva závody v této kategorii, přičemž první z nich se uskuteční již 18. dubna v pumptrackovém areálu v Zaječově.

Péče o dráhu a plány do budoucna

Díky dlouhodobé a vynikající podpoře obce Nižbor, které tímto upřímně děkujeme, a také za přispění Národní sportovní agentury a Středočeského kraje se nám daří udržovat bikrosovou dráhu ve velmi dobrém technickém stavu. Významnou část nákladů spojených s údržbou a provozem hradíme ze

svých vlastních prostředků, protože nám na kvalitě záleží.

Na konci závodní sezóny 2026 plánujeme další úpravy dráhy, které zvýší její atraktivitu i technickou náročnost. Věříme, že tyto investice přilákají další zájemce o bikros a posílí pozici Nižboru na mapě českého BMX.

Přidejte se k nám

Bikros není jen sport – je to životní styl plný adrenalinu, kamarádství a fair play. Naše dráha v Panské louce nabízí bezpečné prostředí pro rozvoj talentu i prostor pro aktivní trávení volného času. Pokud hledáte smysluplnou aktivitu pro své děti nebo pro sebe, přijďte se podívat. Těšíme se na vás!

Nižbor BMX Racing Team, z.s.



**PRAVIDELNÉ
SKUPINOVÉ
FITNESS
LEKCE
NIŽBOR**
v sokolovně

**PONDĚLKY
ZDRAVÁ ZÁDA
18:00**

**STŘEDY
KRUHÁČ
19:00**

www.fitereza.cz
<https://fitereza.isportsystem.cz/>





Rekordní výtěžek Tříkrálové sbírky

Děkujeme všem, kteří se zapojili do letošní Tříkrálové sbírky, která opět vynesla rekordní výtěžek. V obci se do čtyřech kasiček vybralo celkem 22 391 Kč. Děkujeme jednotlivým koledníkům, kteří chodili po obci, Mateřské škole Sluníčko a Základní škole za uspořádání Tříkrálového koncertu pro veřejnost.

■ vydává Obec Nižbor, Křivoklátská 26, 267 05 Nižbor, na základě potvrzení Ministerstva kultury ČR pod číslem evidenčním MK ČR E 17455, tel.: 311 693 213, e-mail: podatelna@obecnizbor.cz ■ obsah garantuje redakční rada ■ sazba a tisk: Dalmat ■ vychází v nákladu 900 výtisků ■ příspěvky do dalšího čísla posílejte do 15. 5. 2026