



Nižborský list

Vydává obec Nižbor

Číslo 1 - březen 2023

Ročník 19



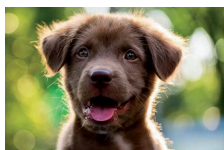
Očištění nestabilního svahu nad budovou obecního úřadu

Jak si mnozí z vás jistě všimli, v uplynulém období došlo k opakovanému sesuvu materiálu ze skalního svahu vedle restaurace U Lípy. Na základě doporučení pracovníků České geologické společnosti bylo provedeno očištění skalního svahu od náletových dřevin financované ze strany vlastníka pozemku LČR. Jako další krok bude následovat provedení podrobného inženýrsko-geologického průzkumu a vypracování projektu sanace svahu.

Obec Nižbor

Poplatek za psa

Upozorňujeme majitele psů, že poplatky na rok 2023 je třeba uhradit v termínu od 1. ledna do 31. března 2023, poplatek za jednoho psa činí 120 Kč, za druhého a každého dalšího 180 Kč. Poplatek je možné uhradit v hotovosti do pokladny OÚ Nižbor nebo převodem na bankovní účet OÚ Nižbor č. 3025131/0100, var. symbol 1341 a do poznámky uveďte jméno majitele psa.



Odpadové hospodářství

■ Sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu

Termín konání: sobota 18. března 2023

SBĚRNÁ MÍSTA:

Žloutkovice – u autobusové zastávky

8:15 – 8:30

Stradonice – na návsi

8:45 – 9:00

**Nižbor – Šňárová na otočce autobusů
– na parkovišti u mostu**

9:15 – 9:30

9:30 – 10:00

Odkládat materiál určený ke sběru na sběrná místa předem je zakázáno! Do sběru nebezpečného odpadu nepatří odpady z plastu – ty se likvidují ve speciálních žlutých pytlích. Eternit se může odevzdávat pouze v malém množství a odpad musí být uložen do neprodyšného pytle. Staré lednice můžete odevzdávat pouze kompletní. Pokud odevzdáte lednici bez motoru, budete muset za kus uhradit částku 200 Kč.

■ Zpětný odběr elektroodpadu

Každý třetí čtvrtek v měsíci od 17 do 18:30 hodin mohou občané odevzdávat na parkovišti u mostu v Nižboru elektroodpad ke zpětnému odběru. V uvedené hodinu bude na parkoviště přistavena dodávka označená firmou ELEKTROWIN, u které mohou občané odevzdávat elektroodpad, např. chladničky, mrazničky, klimatizace, televizory, monitory, elektronické nástroje, elektronické hračky, zařízení reprodukcí zvuk, počítače, vysoušeče, topidla, drobné elektrospotřebiče, světelné zdroje...

■ Poplatek za odpadové hospodářství v roce 2023

Tak jako v loňském roce bude v roce 2023 minimální roční poplatek, který je povinen poplatník zaplatit. Ten činí 300,- Kč. Za tuto částku bude mít poplatník předplaceno v daném roce 300 litrů odpadu, cena za likvidaci 1 l směsného komunálního odpadu je 1 Kč (klasická kovová popelnice má objem 110 l, plastová 120 l a větší plastová 240 l). Další svozy budou účtovány tak jako doposud. V případě, že v některé nemovitosti nikdo nebydlí, je vlastník povinen také zaplatit minimální roční poplatek ve výši 300 Kč.

Obyvatelé, kteří bydlí v lokalitách, kam svozová firma nezajíždí, vyvážit popelnice nádoby, obdrží za poplatek ve výši 300,- Kč celkem 4 ks typizovaných pytlů na směsný komunální odpad. Naplněné pytle se odkládají na určená svozová místa. Další pytle si občané kupují na OÚ v Nižboru, případně v prodejně COOP v Nižboru za 75 Kč.

Poplatek ve výši 300,- Kč na rok 2023 musí poplatník uhradit na účet obce. Poplatek by měl být uhrazen nejpozději do 30. 6. 2023.

Úhrada musí být provedena na účet č. 3025131/0100 nebo v hotovosti do pokladny OÚ v Nižboru.

Do poznámky pro příjemce uveďte jméno majitele nemovitosti.

Variabilní symboly pro jednotlivé části obce:

Nižbor - 100 a č.p. nebo č.e. nemovitosti, za kterou je poplatek hrazen, například variabilní symbol pro dům č.p. 26 v Nižboru je 10026.

Stradonice - 200 a č.p. nebo č. e. nemovitosti, za kterou je poplatek hrazen,

Žloutkovice - 300 a č.p. nebo č. e. nemovitosti, za kterou je poplatek hrazen.

Všechny informace k odpadovému hospodářství jsou uvedeny na webových stránkách obce v sekci odpady.

Obecní úřad Nižbor

nová zelená úsporám light

Finanční podpora až do výše 150 000 Kč pro nízkopříjmové domácnosti za podmínky že:

Všichni členové domácnosti jsou příjemci starobního důchodu, nebo invalidního důchodu 3. stupně.
A nebo pobírala domácnost v období od 12.9.2022 příspěvek na bydlení.

Nevíte si rady, jak podat žádost? Poradíme Vám a provedeme Vás žádostí **ZDARMA**. Kontaktujte nás na jednom z uvedených čísel:

604 746 890 Alena Nováková
604 734 840 Tereza Houšková
604 740 488 Pavla Dvořáková

MAS Mezi Hradý, z.s.
Jungmannova 355, 267 03 Hudlice
www.mezihradý.cz, kancelar@mezihradý.cz

MEZIHRADY MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

PORŮZUMĚNÍ
ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Vážení a milí rodiče, ráda bych vás informovala o otevření Základní školy pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami v Králově Dvoře – Počaplech (Exit 22, D5 směr Plzeň). Základní škola Porozumění je soukromou školou dle § 16, odst. 9 Školského zákona. Nachází se v krásné budově bývalé fary. Bude vzdělávat žáky, kteří ke svému vzdělávání potřebují speciální přístup a další podpůrná opatření. Speciální přístup bude spočívat v dostatek speciálně pedagogické podpory. Druh podpory se pak bude odvíjet od speciálně vzdělávacích potřeb jednotlivých žáků.

Více informací naleznete na www.zsporozumeni.cz.

Těšíme se na vás a především na vaše děti.
Mgr. Ludmila Cikánková – ředitelka školy

Odhalte včas domácí násilí

Mobilní aplikace Bright Sky

Můj deník pro uchování důkazů

12 otázek pro posouzení nebezpečí ve vztahu

Kontakty nejbližší pomoci

bright-sky.org

Stahujte zdarma

Nadace Vodafone Česká republika

VII. ŠERMÍŘSKÉ SETKÁNÍ NA ZÁMKU NIŽBOR
20.5.2023
od 13:00 hod - do 17:00 hod.

Těšit se na Vás budou šermíři, kejklíři, hudebníci a další

Tvořivé dílničky pro děti hravé i občerstvení pro krky žíznivé a hladové jest zajištěno.

Zboží rozličné ke koupi nabídneme.

Vstupné: Dospělí 150,- Kč / Děti 50,- Kč

Usnesení Zastupitelstva obce Nižbor

Zastupitelstvo obce Nižbor ze dne 14. 12. 2022:

■ Zastupitelstvo obce Nižbor bere na vědomí informace uvedené v bodě 1-10 zápisu.

■ Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje:

Usnesení č. 1/6/2022: Program dnešního jednání v rozsahu:

1. Administrativní záležitosti – jmenování zapisovatele a ověřovatelů zápisu.
2. Rada obce, kancelář OÚ – informace.
3. Záměr vyhlášení NP Křivoklátsko – informace.
4. Rozpočtová opatření č. 12/2022.
5. Návrh rozpočtu obce na rok 2023.
6. Podání žádostí o dotace.
7. Příprava výběrových řízení.
8. Finanční a kontrolní výbor – informace předsedů.
9. Školství – informace.
10. Různé, diskuze.

Usnesení č. 2/6/2022: Rozsah námitek obce Nižbor k záměru vyhlášení Národního parku.

Usnesení 3/6/2022: Rozpočtová opatření č. 12/2022, která tvoří přílohu č. 3 zápisu.

Usnesení 4/6/2022: Návrh rozpočtu Obce Nižbor na rok 2023, který tvoří přílohu č. 4 zápisu. Rozpočet je navržen jako schodkový s tím, že zvýšené výdaje budou financovány z finančních rezerv na účtech obce z minulých let. Rozpočet je uveden v paragrafovém členění v Kč a závaznými ukazateli jsou jednotlivé paragrafy.

Usnesení 5/6/2022: Podání žádosti o dotaci z Fondu kultury Středočeského kraje na zámek (další etapa oprava střechy a krovů) a z Fondu sportu a volnočasových aktivit (herní prvky Stradonice).



Oprava další části zámecké střechy

V loňském roce proběhla další etapa opravy střech na zámku Nižbor. Oprava byla realizována s finančním přispěním z Fondu kultury a obnovy památek z rozpočtu Středočeského kraje.

Výstavba vodovodu Žloutkovice

V současné době probíhá zadávací řízení na výběr zhotovitele stavby. Do užšího řízení se zatím přihlásilo 15 firem, které by měly o realizaci zakázky zájem. Nyní se posuzuje, zda tyto firmy splnily technické podmínky zadávacího řízení. Pokud ano, budou vyzvány k předložení svých cenových nabídek. Po vyhodnocení těchto nabídek by mělo zastupitelstvo obce schválit vítěznou nabídku.

Jakmile bude obec vědět cenu, za kterou je vodovod ve Žloutkovicích možno vybudovat, a jakmile bude vypsána vhodná dotace, podáme žádost o dotaci a uvidíme, jak budeme úspěšní.

Vybudování vodovodu ve Žloutkovicích je jednou z prioritních akcí, které bychom chtěli zrealizovat. Kromě zlepšení podmínek života pro trvale žijící občany by se zúročily i vynaložené prostředky, které již byly vloženy do nalezení a vybudování tří vrtů a vybudování přivaděče a vodojemu.

Změny v PID od 1. 4. 2023

První změnou, která se týká spoluobčanů, je zdražení 15 a 30minutových jízdenek, a to z 14 a 22 Kč na 20 a 30 Kč. Druhou změnou je zkrácení časové platnosti od 3. do 8. pásma o 30 min. Třetí a zásadní změnou je maximální časová platnost 180 min. Pro 8 a více pásem na 180 min.

Tímto krokem pozbývá platnosti slogan: Na jednu jízdenku po celém Středočeském kraji. Bude nutné zakoupit 2 jízdenky, nebo 24hodinovou jízdenku. Nově se zavádí 24hodinová jízdenka pro pásma 1-4, pro nižborské spoluobčany, kteří jedou např. do Prahy a pro Prahu mají časový kupon. Ti, co nemají pro Prahu kupon, mohou zakoupit kupon: Praha + pásma 1-4, s platností 24 hod. Procentní výše slev pro děti, studenty, seniory a další slevové kategorie se nemění. Současně se nemění jízdné v MHD Praha.

Ještě doporučení pro rodiče žáků, kteří dojíždějí do školy na 2. stupeň do Berouna. Pořídte jim předplatný časový kupon na měsíc, čtvrtletí, nebo nově 10měsíční. Vyjde vás to levněji.

Příklad: od 1. 4. 23 denně u řidiče zakoupené jízdenky 2x 15 = 30,- Kč (doba jízdy 16-30 min.) krát 20 vyučovacích dní v měsíci je 600,- Kč. Měsíční kupon stojí 197,- Kč. Úspora za měsíc 403,- Kč. Čtvrtletní kupon bude stát 500,- Kč, úspora (3x600 = 1800) je 1300,- Kč. Největší úspora je u 10měsíčního kuponu, ten bude stát 1575,- Kč. (6000 – 1575 = 4425,- Kč).

Tento článek nemůže z prostorových důvodů poskytnout veškeré informace. Doporučujeme internetové stránky www.pid.cz. Předpokládá se, že dopravci vydají tištěné letáky. Pokud ano, budou spoluobčanům k dispozici během března, v informačním stojanu za dveřmi u vstupu do budovy Obecního úřadu. Dále osobní informace můžete získat v Informačních centrech PID. Nejbližší je v pokladně Českých drah na nádraží v Berouně.

Jiří Malec

Zima v Mateřské škole Sluníčko Nižbor

OHLEDNUTÍ ZA AKCEMI

Ponuré zimní dny? Ale kdepak, zima nám do školky přináší spoustu radovánek a zajímavých akcí! Nově vybudovaný svah s tunelovými prolézačkami nám v zimě slouží jako bobovací dráha. I v zimě sledujeme díky webkamerě, co se děje v ptačí budce na naší školní zahradě. Víte, že naše budka už odchovála několik generací sýkory uhelníčka? Doufáme, že se v ní brzy opět objeví vajíčka.

Nedávno jsme měli ve školce projektový den zaměřený na chemii pro nejmenší. Děti ze tříd Soviček a Stonožek si při dalších Laborkách vyzkoušely některé vlastnosti pevných látek. Také k nám přijela divadelní společnost



■ Projektový den zaměřený na chemii.



■ Divadlo Kocour v botách.



■ Divadlo Kocour v botách.

s klasickým představením Kocour v botách. Zima ještě nekončí, ale na naší školní zahradě již vystrkuje růžky jaro – probouzejí se cibulky jarních květin.

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Rok se s rokem sešel, naši předškoláci si už vybírají své první aktovky do školy a na jejich místa se chystají nové děti.

Stejně jako v minulých letech budete moci využít elektronický předzápis na adrese www.elektronickyprzedzapis.cz, který bude k dispozici již v průběhu dubna. Vyplněné formuláře buď můžete zasílat elektronicky (datovou schránkou či mailem s elektronickým podpisem), poštou či vhozením do schránky mateřské školy.

Vytištěné přihlašovací formuláře budete také k dispozici v průhledné schránce na brance mateřské školy.

Termín řádného zápisu:

Čtvrtek 11. května od 13:00 do 16:00 v budově Mateřské školy „Sluníčko“, adresa Školní 119, 267 05 Nižbor.

S sebou občanský průkaz zákonného zástupce a rodný list dítěte. K zápisu se však nemusíte dostavit osobně, pokud nám vyplněné a podepsané formuláře doručíte bezkontaktně.

Po přijetí přihlášek bude každému dítěti

přiděleno registrační číslo. Seznam registračních čísel přijatých dětí bude vyvěšen na nástěnce před vchodem do mateřské školy, rozhodnutí o přijetí se nezasílá. Zákonní zástupci nepřijatých dětí obdrží rozhodnutí poštou. Upozorňujeme, že přednost při přijímání mají děti s trvalým bydlištěm v obcích Nižbor, Stradonice, Žloutkovice.

Kolektiv MŠ Sluníčko Nižbor



■ Budoucí stavitelé...



■ Bobování a sněhové radovánky.



Zprávy ze Základní školy Nižbor

Milí čtenáři,

hned v úvodu našeho pravidelného setkání nad Nižborskými listy bychom Vám chtěli ze srdce poděkovat za Vaši nebyvalou štedrost, kterou jste projevili během letošní tříkrálové sbírky. Jen za naši školu se na charitativní účely vybralo 11 715 korun. Mnozí z nás máme ještě v živé vzpomínce příjemnou atmosféru koncertu, který se konal ve společenském sále obecního úřadu a tříkrálovou sbírku slavnostně uzavřel. Ještě jednou velký dík všem, kteří svou účastí přišli podpořit dobrou věc!

Pololetní vysvědčení si už děti dávno odnesly domů a školní rok se ocitl ve svém druhém poločase. Do něj již neodmyslitelně patří příprava na uvítání nových prvňáčků. Zejména pro ně a jejich rodiče pořádá škola 2. března den otevřených dveří spojený s výstavou žákovských prací a zhruba o měsíc později, 4. dubna, zápis do první třídy. Více informací se dočtete na našich webových stránkách www.zsnizbor.cz. Než u nás budoucí prvňáčky uvítáme a zapíšeme, ohlédneme se společně za tím, co

se ve škole za poslední dny a týdny událo.

Na pozvání paní vychovatelek ze školní družiny nás koncem ledna navštívil kouzelník. Děti si užily odpoledne plné nejen čar a kouzel, ale i humoru a dobré nálady. Pobavení a rozveselení v prostorech školy rozpoutal i maškarní karneval, který již tradičně pořádá školní družina za podpory obětavých maminek a babiček. Za všechny s láskou upečené a donesené dobroty jim mockrát děkujeme. Nutno říci, že rejdicím a energií sršícím masákům přišly vhod!

Velmi pěkná byla návštěva Městské knihovny v Berouně. Děti se seznámily se systémem a výpůjčním řádem knihovny a hlavně měly možnost nahlédnout do množství dětských knížek, které jsou zde připravené pro své zvědavé čtenáře! Součástí dopoledne v Berouně byla i horká čokoláda v jedné z berounských cukráren a malá vycházka za historií města spojená s městskou radnicí a Husovým náměstím. Velký zájem u žáků vzbudilo setkání s pracovníky záchranné služby. Základy první pomoci jim neobyčejně

pěkným způsobem zprostředkovali dva mladí záchranáři. Děti si mohly prohlédnout sanitku, zahrát scénku, kdy přivolávají pomoc a mluví s dispečerkou záchranné služby. Učily se uvázat tlakový obvaz nebo provádět masáž srdce. Řada dětí během jednoho dopoledne pojala rozhodnutí, že se stanou záchranáři. Tak uvidíme, třeba se někdo pro toto náročné a úctyhodné povolání nakonec skutečně rozhodne!

Škola žije také sportem. Od začátku února probíhá plavecký výcvik. Tentokrát se ho účastní naši druháci a třetáci. Počáteční obavy z nové výzvy rychle vystřídala radost z pohybu ve vodě a z prvních zdařilých temp. Naši žáci soutěžili ve vybíjení. S vervou se zapojili do turnaje okolních základních škol, aby poměřili své síly se svými přespolními vrstevníky. Za rok se utkáme zas, již teď máme mezi žáky další nadšené zájemce o prezentaci.

Jaro škola přivítá i kulturou. Žáci postupně navštíví dvě divadelní představení pro děti v pražském divadle Gong. Hlavně dětskou výtvarnou tvorbu, ale nejen ji, mů-

žete průběžně sledovat na facebookových stránkách naší školy pod názvem Hravá škola. Najdete tam mnoho fotoreportáží ze života školy. Naš úspěšný školní časopis Duhovka a jeho redakce pracuje nad



zrodem již třetího čísla časopisu. Naše velké poděkování míří i k dalším rodičům, kteří na škole vedou kroužky anebo jakkoliv jinak podporují všestranné vzdělávání našich dětí. Jim a všem milým čtenářům Nižborských listů přejeme krásné jaro a s ním radostné a nadějeplné Velikonoce!

Zaměstnanci ZŠ Nižbor



Prosincové stradonické ohlédnutí

Dne 10. prosince 2022 Sbor dobrovolných hasičů Stradonice společně s Klubem žen a OÚ Nižbor uspořádal již 14. ročník „Slavnostního rozsvícení vánočního stromku“ na návsi ve Stradonicích.

Opět se na návsi sešlo mnoho místních, ale i občanů z okolních obcí. Stejně jako v minulých letech bylo pro všechny přítomné připraveno zdarma občerstvení, kde kromě tradičních grilovaných klobás mohli návštěvníci ochutnat domácí vánoční cukroví a jiné sladkosti. Nechyběl ani teplý čaj, svařené víno a čepované pivo.

Samotná akce byla zahájena v 16 hodin velitelem sboru Františkem Votrubou, který přítomné uvítal a předal slovo zástupcům obce Nižbor Kateřině Zuskové a Pavlu Hučkovi. Ti společně všem přítomným popřáli k nadcházejícím vánočním svátkům a k Novému roku.

Po slavnostním zahájení vystoupil se svým tanečním vystoupením „Stradonický plamínek“ pod vedením známého herce Romana Skamene, který i vánoční stromek na návsi rozsvítil.

K předvánoční náladě přispěly svým hudebním vystoupením děti ze ZŠ Nižbor a o další hudební produkci se postaral Petr Hašler se svou kapelou. Stradonické ženy v rámci této akce, také jako v předchozích letech, uspořádaly dobrovolnou sbírku na „zvířecí útulek v Louníně“. V rámci této sbírky nabízely své vlastní výrobky, které se vázaly k vánočním svátkům.

SDH Stradonice



Tradiční dětský karneval

V sobotu 18. února 2023 se konal ve Stradonicích tradiční „Dětský karneval“. Ten byl uspořádán Klubem žen za přispění stradonických hasičů a TJ Hradišťan. Jako každoročně byla připravena pro děti bohatá tombola a malé občerstvení, a to jak pro děti, tak i jejich rodiče. V průběhu karnevalu hrál a zpíval Pavel Kliment. Jako vždy Stradonické ženy pro děti navíc připravily mnoho zajímavých soutěží, které vyvrcholily volbou nejlepší masky karnevalu.

SDH Stradonice

Tříkrálová sbírka se v Nižboru vydařila

V rámci Tříkrálové sbírky se do čtyřech kasiček v naší obci vybralo celkem 28 898 Kč. Mnohokrát děkujeme koledníkům, kteří obcházeli jednotlivé domy v obci, základní škole Nižbor a všem účinkujícím za uspořádání Tříkrálového koncertu a všem, kdo přispěli do kasiček umístěných v Mateřské škole Sluníčko a v podniku Rückl Crystal a.s. Ještě jednou vám vyjadřujeme velký dík a obdiv za vaši pomoc.

Obec Nižbor



Nižborský zámecký blešák
Sháníte něco s duší a příběhem? Přijďte prodat, koupit nebo vyměnit.
Kdy: v sobotu, 22. 4. 2023 9:00-12:00
Kde: nádvoří zámku Nižbor

Rezervace prodejního místa: zameknizborcafe@gmail.com nebo naskenuj QR kód

OKRESNÍ PŘEBOR - SK NIŽBOR A

Sobota 25. 3. 2023 od 15:00

Nižbor - Drozdov

Sobota 1. 4. 2023 od 16:30

Chyňava - Nižbor

Sobota 8. 4. 2023 od 16:30

Nižbor - Všeradice

Neděle 16. 4. 2023 od 17:00

ČL-U Beroun B - Nižbor

Sobota 22. 4. 2023 od 17:00

Nižbor - Hudlice

Neděle 30. 4. 2023 od 10:15

Cembrit Beroun - Nižbor

Sobota 6. 5. 2023 od 17:00

Nižbor - Žebrák

Sobota 13. 5. 2023 od 17:00

TJ Zaječov - Nižbor

Neděle 21. 5. 2023 od 17:00

Hořovice B - Nižbor

Sobota 27. 5. 2023 od 17:00

Nižbor - Trubín

Sobota 3. 6. 2023 od 17:00

Nižbor - Nový Jáchymov

Sobota 10. 6. 2023 od 17:00

Tetín - Nižbor

Sobota 17. 6. 2023 od 17:00

Stašov - Nižbor

IV. třída - skup. A - SK NIŽBOR B

Sobota 1. 4. 2023 od 13:00

Zdice B - Nižbor B

Neděle 9. 4. 2023 od 13:30

Nižbor B - Zdejcina

Neděle 16. 4. 2023 od 14:00

Všeradice B - Nižbor B

Neděle 23. 4. 2023 od 14:00

Nižbor B - Srbsko

Neděle 7. 5. 2023 od 14:00

Nižbor B - Osov

Neděle 14. 5. 2023 od 14:00

Chyňava B - Nižbor B

Neděle 21. 5. 2023 od 14:00

Svatá - Nižbor B

Neděle 28. 5. 2023 od 14:00

Nižbor B - Chrštenice

Neděle 4. 6. 2023 od 14:00

Nižbor B - Chodouň

Neděle 11. 6. 2023 od 14:00

Tmaň B - Nižbor B

PRODEJ SLEPIČEK

Červený Hrádek prodává slepičky typu Tetra hnědá, Dominant všechny barvy, Green Shell - typu Araukana a Dark Shell - typu Maranska, cena od 249,- Kč/ks
Prodej: 30. 3. , 27. 4. , 22. 5. a 27. 6. 2023

Nižbor - parkoviště u řeky za BenOil - 14:50 hod.

Výkup králíčích kožek - cena dle poptávky, doprava 189,- Kč za celý nákup, doporučujeme objednávat!
Informace: Po-Pá 9:00-16:00, tel.: 601 576 270, 728 605 840
www.drubezcervenyhradec.cz

Nižborská hokejbalová liga

První únorový víkend rozhodl o vítězi letošního ročníku Nižborské hokejbalové ligy (Nhl). Stal se jím tým Riders Kladno, který s náskokem 10 bodů získal pohár. Na druhém místě se umístilo Diablu Beroun a domácí Lemra Nižbor brala bronz!

Mighty Riders Kladno se stalo podeváté mistrem Nhl. Od roku 2012 do roku 2020 bylo osmkrát mistrem, avšak Diablu Beroun je v sezóně 2021-2022 zastavilo. Ale teď je Kladno opět na vrcholu. Udrží se na něm i v dalším ročníku? Riders dominovali i ve statistikách, které ovládl Bohumil Gotthard s 68 body (44+24). Tento zkušený forward v soutěži nastřílel již 613 gólů. Překoná ho někdy někdo? Na to samé se můžeme zeptat v kategorii asistencí, ke jich má Bohumil Gotthard 332. Celkově v NHL hráč Riders Kladno nasbíral 945 bodů, překoná tisícovku? Kladno mělo i nejlepší gólmány. Na prvním místě byl Petr Linc a na druhém Filip Hájek.

Letos sezona úplně nevyšla Diablu Beroun ani Lemře Nižbor, která se potýkala se sestavou a opory loňských let měly bohužel buď zdravotní, nebo reprezentační povinnosti. Diablu lepilo sestavu častokrát také na poslední chvíli, nepomohla ani opora extraligového Kladna Schnaubelt. Skvěle si naopak vedl mladý celek Skvadra Azura, ve kterém řádí duo Horelů. Starší Marek, kdysi reprezentant v hokejbalu, na stará kolena sestavil tým z dravého mládí berounského hokejbalového klubu a celek má zaděláno na světlé zítřky. Vždyť Skvadra byla jedním z katů Diabla Beroun, které i díky jejímu zásahu nakonec na obhajobu nedosáhlo.

Předposlední příčka nakonec patřila Coyotes Hýskov, kteří rozhodně nebyli do počtu a dokázali někdy potrápit favority, či jim sebrali body. Guru Pavel Slabý rozhodně má do budoucna možnost pořádně zamíchat s pořadím v Nhl.

Tradičně, na poslední příčce, se umístily Fretky Nižbor, kde ženy doplňují hráči kladenských soutěží, letošní vysoké prohry však nestačily, na rozdíl od let minulých, kdy Fretky nejednou překvapily, ani na jediný bod.

Roman Novák



Jóga v Nižboru

Jmenuji se Lucie Nováková, jsem lektorka jógy, v Nižboru bydlím dva roky a mám tři malé děti.

Ráda bych vás pozvala na svoje pravidelné lekce jógy, které se budou konat od konce března. Přijďte se se mnou rozhybat a nastartovat váš den každou středu ráno do sokolovny!

Ve čtvrtek večer se s vámi ráda potkám na klidnějších lekcích v malém kruhu, kde protáhneme celé tělo a příjemně zrelaxujeme. Čtvrteční lekce se budou konat na adrese Pod lesem 118 (patro nad ordinací praktického lékaře). Obě lekce budou vždy přizpůsobeny cvičícím a nemusí se bát ani úplní začátečníci! Těším se na vás!

Začínáme již 22. 3. 2023!

Středy 6:45-7:45 (Sokolovna Nižbor)

Čtvrtky 18:15-19:15 (Pod lesem 118)

Mimo skupinové lekce nabízím i individuální lekce u vás doma.

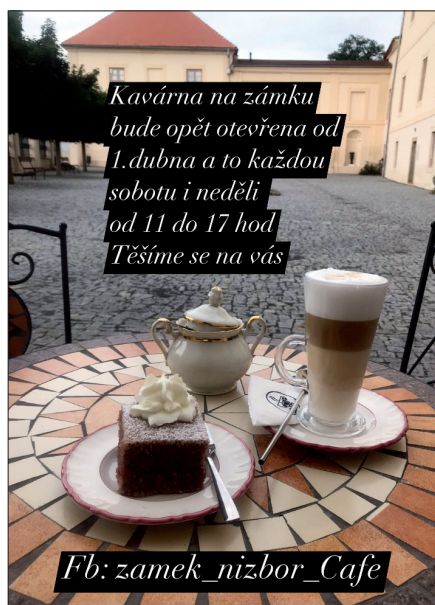
Pro více informací:

Tel: 778728223

Facebook: Luci Yoga Flow

e-mail: luci.yogaflow@seznam.cz

Instagram: [luci.linda](https://www.instagram.com/luci.linda)



SK NIŽBOR FOTBAL

pořádá v sobotu 15. 4. 2023 od 9 hodin

SBĚR ŽELEZNÉHO ŠROTU

Bližší informace na tel.:

724 747 253

nebo 602 316 991.

Děkujeme!

Za SK Nižbor Pavel Hučko

Příměstské tábory s Hradovanem

Pořadatel MAS Mezi Hrady, z.s.

24.-28.7.2023

Podkrovní prostory
OÚ Hudlice

31.7.-4.8.2023

Společenský sál
OÚ Nižbor

7.-11.8.2023

Společenské centrum
obce Broumy



Informace pro přihlášení

1.

Cena

2.000,- Kč / 1 týden / 1 dítě

2.

Kapacita tábora, věk dětí

Kapacita tábora je 17 dětí ve věku
6 - 11 let (včetně).

3.

Stravování

Oběd a pitný režim zajištěn.
Svačiny a lahvička na pití s sebou.



**Tábory zajišťují dvě
zkušené lektorky!**

V případě zájmu kontaktujte
dvorakova@mezihrady.cz,
+420 604 740 488.

Přihlášku naleznete na
www.mezihrady.cz/aktivity-mas.



Hledáme 7 statečných z Berouna a okolí

Rozvíjíme homesharing ve Středočeském kraji a hledáme 7 statečných, kteří se podělí o péči a pomohou rodičům dítěte s mentálním postižením objevovat nový svět.

Do jarní přípravy hledáme zájemce, kteří se chtějí stát hostiteli. Pokud jste to právě vy, neváhejte se ozvat na email cpkp.cz nebo na telefon 603 946 501. Uvítáme všechny, kteří se zajímají o homesharing a chtějí se dozvědět něco víc.

Co říká o homesharingu naše hostitelka Soňa: „Z celého srdce děkujeme (CPKP) za odvahu dělat velké kroky a důvěru, že homesharing může fungovat.“

Když jsme o Járovi slyšeli poprvé, těžce jsme naráželi na naše limity. Hned se mi v hlavě vybavilo školení, doma se vedla dlouhá debata. A nyní...

Těšíme se na další setkání! Jára je výjimečný kluk a máma Monika má náš velký respekt.

Hlava mi nebere, jak zvládá chodit do práce, starat se o rodinu, dům, zahradu... a ještě vypadat tak dobře. Samozřejmě největší očekávání bylo, jak si spolu kluci sednou.

Ten moment, kdy starostlivej Jára čapnul Mikuláše do náruče, společně se začali řehtat, byl silnej! Tohle je přesně „teď a tady“, které jsme si přáli.

Děkujeme, děkujeme za Vaši práci!!!
Soňa, Michal, Mikuláš

Budeme se těšit na další milá setkání.

**Za tým Centra pro komunitní práci střední
Čechy Martina Macurová a Petra Štěpová**

**EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL** až 5000 Kč

S MOŽNOSTÍ VÝKUPU

ODTAH ZDARMA / 605 56 63 63

Starejte se o své ledviny, ony se postarají o vás...

Na čtvrtek 9. března připadá Světový den ledvin, jehož letošním tématem je Zdraví ledvin pro všechny (Kidney Health For All). Společnost Dialýza a.s., která v Berouně provozuje hemodialyzační středisko a nefrologickou ambulanci, se k podpoře a propagaci tohoto dne každoročně připojuje. Základní informace k akci sdělila primářka berounského dialyzačního střediska, doktorka Hana Novotná.

Na co přesně světový den ledvin upozorňuje?

Světový den ledvin zaměřuje na celosvětovou osvětu a prevenci onemocnění ledvin. Jde o kampaň, která upozorňuje na to, že 10 až 15 % světové populace trpí určitou formou onemocnění ledvin. Česká republika není výjimkou a počet lidí s onemocněním ledvin roste.

Jak poznáme, že naše ledviny nejsou v pořádku?

Ledviny jsou v tomto problematické...nemocné ledviny většinou nebolí a proto o jejich onemocnění řada pacientů ani neví a varovným příznakům nevěnují pozornost. Nejčastějšími příznaky onemocnění ledvin mohou být například vysoký krevní tlak, otoky dolních končetin, velká únava, výraznější hubnutí či změna barvy a charakteru močení. Onemocněním ledvin postihuje zejména pacienti, kteří mají i další přidružené choroby, jako je hypertenze, cukrovka, kardiovaskulární choroby nebo také některá geneticky podmíněná onemocnění (např. polycystická choroba ledvin).

■ vydává Obec Nižbor, Křivoklátská 26, 267 05 Nižbor, na základě potvrzení Ministerstva kultury ČR pod číslem evidenčním MK ČR E 17455, tel.: 311 693 213, e-mail: podatelna@obecnizbor.cz ■ obsah garantuje redakční rada ■ sazba a tisk: Dalmat - Radek Dolejš ■ vychází v nákladu 900 výtisků ■ příspěvky do dalšího čísla posílejte do 15. 5. 2023