



NIŽBORSKÝ LIST

Vydává obec Nižbor

Číslo 2 - červen 2025

Ročník 21



První sousedská slavnost se vydařila

V sobotu 24. května se na louce u Berounky uskutečnila první nižborská sousedská slavnost. Odpoledne se neslo v duchu přátelského setkávání, pohody a společného sdílení. Program byl zaměřen především na děti – díky zapojení místních spolků a organizace Neohrožené děti, z. ú. nechyběly tvořivé dílny, nejrůznější hry ani oblíbená nafukovací skluzavka, kterou na tuto akci zapůjčila MAS Mezi Hradý. Podvečerní hudební vystoupení navodilo příjemnou atmosféru stejně jako plápolající oheň.

Originálním prvkem slavnosti byla tabule přání a stížností – milým zjištěním však bylo, že se na ni během celé akce sešla pouze přání a slova díků. To považujeme za krásný důkaz pohodové a přívětivé atmosféry celého setkání.

Významnou roli sehrál i společný stůl, ke kterému každý návštěvník přispěl něčím dobrým k ochutnání. Díky tomu vznikl prostor nejen pro sdílení jídla, ale i pro sousedské rozhovory – o starostech i radostech všedního dne.

Velké poděkování patří jmenovitě paní Míše Strnadové, iniciátorce celé akce, která svým

nadšením dokázala oslovit dobrovolníky z řad místních obyvatel. Děkujeme také zastupitelům obce, kteří pomohli s organizací, a obci Nižbor, která slavnost finančně podpořila.

Na výsledné atmosféře se nemalou měrou podílel také spolek zahrádkářů, který se postaral o krásnou květinovou výzdobu, a Rodinné centrum Nižbor, které materiálně podpořilo výtvarné dílničky pro děti. Vřelé díky patří rovněž za sponzorský dar od fy MajKafe, který obohatil nabídku občerstvení.

Věříme, že se tato nová tradice ujme a že se při dalších sousedských slavnostech opět potkáme – s úsměvem, pochutínami a dobrým slovem

Organizační tým

Nakonec se našlo místo pro všechny žáky přestupující do 6. ročníku ZŠ

Přestože jsme z města Beroun původně obdrželi informaci, že pro všechny mimoberounské žáky bude v berounských školách volných pouze 10 míst, tak nakonec v Berouně na 4. ZŠ otevřeli pro šestý ročník celou další třídu s kapacitou 30 žáků. Tím se samozřejmě šance na přijetí pro žáky z naší obce zvýšily. Losováním se do berounských škol tak nakonec dostala většina žáků z naší školy. Pro ty, co nebyli vylosováni, museli rodiče zvolit variantu podání přihlášky do jiné ZŠ mimo Beroun. V nejbližší dostupnosti to byla ZŠ Krivoklát nebo ZŠ Hýskov. Do těchto dvou škol byli nakonec žáci z naší obce přijati.

Původně jsme plánovali, že v Nižboru otevřeme šestý ročník, tak nakonec pro nedostatek dětí bude v rámci šestého ročníku otevře-

na jen jedna třída v Hýskově. Tam nastoupí čtyři žáci z naší obce.

Ekonomicky není možné, abychom měli v obou školách navíc v sousedních obcích šestý ročník, který nebude kapacitně naplněn (Hýskov cca 13 dětí, Nižbor 5). Proto jsme uvítali přijetí žáků z Nižboru do šestého ročníku v ZŠ Hýskov. Obci, jako zřizovateli školy tak za tento vstřícný přístup moc děkujeme.

Do dalšího období jsme v naší škole v Nižboru prostorově připraveni na případné otevření šestého ročníku v jedné ze stávajících tříd a na přelomu roku 2025/26 zahájíme výstavbu dvou dalších tříd v půdních prostorách školy. Na tuto akci jsme získali od Středočeského kraje dotaci ve výši cca 6 mil. Kč.

Obec Nižbor

Splatnost poplatků

Upozornění na splatnost poplatku za odpady na rok 2025

Žádáme majitele nemovitostí, kteří stále neuhradili poplatek za odpady, aby tak učinili nejpozději do 30. 6. 2025. Poplatek ve výši 300 Kč můžete uhradit buď v hotovosti do poklady OÚ v Nižboru, nebo bankovním převodem na bankovní účet Obce Nižbor č. 3025131/0100, var. symbol 100 (Nižbor), 200 (Stradonice), 300 (Žloutkovice) a č.p. (ev.č.) nemovitosti, za kterou poplatek hradíte. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte jméno majitele nemovitosti.

Obec Nižbor

Usnesení Zastupitelstva obce Nižbor

Zastupitelstvo obce Nižbor ze dne 21. 5. 2025:

Zastupitelstvo obce Nižbor:

1. Bere na vědomí:

■ Informace uvedené v bodě 1- 28 zápisu.

2. Schvaluje:

■ Usnesení č. 1/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje program dnešního jednání v rozsahu přílohy č. 2 zápisu.

■ Usnesení č. 2/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor v souladu s § 111 odst. 3 stavebního zákona v platném znění, schvaluje zadání Změny č. 1 ÚP Nižbor.

■ Usnesení č. 3/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje přijetí dotace z MMR Program Obnova obecního majetku a krajského majetku po živelných pohromách 2020+, Rekonstrukce MK v obci Nižbor, ID č. 117D926004004.

■ Usnesení č. 4/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje přijetí dotace ze Středočeského kraje, Program 2024 NAK – Podpora rozvoje základních škol – navýšení kapacity ZŠ Nižbor, ev. č. ISF/NAK/057099/2024.

■ Usnesení č. 5/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje dodatek č. 4 ke zřizovací listině ZŠ Nižbor.

■ Usnesení č. 6/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje Rozpočtový výhled MŠ Sluníčko Nižbor na období 2026 – 2028.

■ Usnesení č. 8/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje odkoupení 1/3 podílu pozemku p.č. 441/9 v k.ú. Žloutkovice, ost. plochy, ost. komunikace za cenu 20,- Kč/m².

■ Usnesení č. 9/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje bezplatnou směnu pozemků v k.ú. Nižbor mezi Obcí Nižbor a SK Nižbor, z.s. - k.ú. Nižbor část p.č. 632 za část pozemku p.č. 394/5 zasahující k tenisovým kurtům.

■ Usnesení č. 10/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor schvaluje bezúplatný převod pozemku p.č. 506/13, ost. plocha o výměře 195 m² v k.ú. Nižbor ze Středočeského kraje do vlastnictví Obce Nižbor a dále schvaluje bezúplatný převod pozemku p.č. 519/37, ost. plocha v k.ú. Nižbor (v rozsahu části zasahující do krajské silnice) z vlastnictví Obce Nižbor do vlastnictví Středočeského kraje – KSÚS.

■ Usnesení č.12/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje odprodej pozemků v k.ú. Nižbor p.č. 519/29 a p.č. 519/30 za cenu 500,- Kč/m².

■ Usnesení č.14/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje odprodej pozemku p.č. 1134 v k.ú. Stradonice u Nižboru o výměře 253 m² za cenu 350,- Kč/m². Zároveň bude na pozemek p.č. 1134 zřízeno věčné břemeno (práva vstupu na pozemek pro obec Nižbor za účelem provádění oprav komunikace na p.č. 1145 v k.ú. Stradonice u Nižboru).

■ Usnesení č.15/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje odprodej pozemku p.č. 89/20 v k.ú. Nižbor o výměře 20 m², který byl oddělen GP č. 959-65/2023 z původního obecního pozemku p.č. 89/5 za cenu 100,- Kč/m².

■ Usnesení č.16/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí BE – IV-12-6035114/SOBS/VB1 s ČEZ Distribuce a.s.

■ Usnesení č.17/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí BE – Nižbor, Stradonice – č.e. 154-kNN s ČEZ Distribuce a.s.

■ Usnesení č.18/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o smlouvě budoucí BE – Nižbor, Žloutkovice – kNN č.e. 484 s ČEZ Distribuce a.s.

■ Usnesení č.20/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Rozpočtové opatření č. 6/2025.

■ Usnesení č.21/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Závěrečný účet obce Nižbor za rok 2024, jehož nedílnou součástí je Zpráva o přezkoumání hospodaření obce za rok 2024.

■ Usnesení č.22/2/2025: Zastupitelstvo obce schvaluje Účetní závěrku obce za rok 2024.

3. Nesouhlasí:

■ Usnesení č. 7/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor neschvaluje opětovnou žádost o odprodej pozemku p.č. 722 v k.ú. Nižbor.

■ Usnesení č. 11/2/2025: Zastupitelstvo obce Nižbor neschvaluje odprodej pozemku p.č. 429/23 v k.ú. Nižbor.

■ Usnesení č.13/2/2025: Zastupitelstvo obce neschvaluje odprodej pozemku p.č. 463/1 v k.ú. Nižbor v rozsahu cca 15 m².

■ Usnesení č.19/2/2025: Zastupitelstvo obce neschvaluje výměnu svítilen VO ve Žloutkovicích dle Programu „Za korunu“.

(zkrácená verze)



Tradice rozsvícení vánočního stromu ve Stradonicích zůstává zachována

V polovině měsíce února letošního roku došlo z rozhodnutí obce k pokácení tří jehličnatých stromů na návsi ve Stradonicích, a to z důvodu jejich špatného stavu. Jeden z nich byl každoročně u příležitosti blížících se vánočních svátků ozdoben a v první polovině měsíce prosince i slavnostně rozsvícen, ale i návštěvníků z okolních obcí.

Tato akce, která má již 16 letou tradici, je pořádána naším sborem, tedy Sborem dobrovolných hasičů Stradonice společně s Klubem žen za podpory Obce Nižbor.

Ačkoli mnohé z nás ztráta vzrostlých stromů mrzí, zároveň přináší i nový začátek. Obec Niž-

bor zakoupila a nechala vysadit na místo pokácených stromů, již částečně vzrostlou jedli a tato bude dále plnit důležitou roli vánočního stromku.

K samotnému usazení stromku došlo v prvním týdnu měsíce března a pro nás pořadatele je to další výzva, abychom navázali na dlouholetou a oblíbenou akci a v adventním čase opět potěšili nejen děti, ale i dospělé.

Závěrem bychom chtěli touto cestou poděkovat Obci Nižbor za pořízení krásného nového stromku, který nebude využíván jen po vánoční čas, ale stane se také ozdobou centra Stradonic po celý rok.

SDH Stradonice

Apel na ohleduplné chování

Vážení spoluobčané,

opět se blíží letní období, větší dopravní zátěž, zvýšený počet návštěvníků v obci a vše s tím spojené.

Proto žádáme všechny o ohleduplné chování:

■ po obci jezdíme max. předepsanou rychlostí

■ neparkujeme tam, kde se nemá

■ kolem míst, kde se vyskytuje zvýšená frekvence dětí, jezdíme velmi opatrně

■ respektujeme platné obecně závazné vyhlášky (nerušíme své okolí nadměrným hlukem, kouřem z komínů nebo pálením. V místech, kde se vyskytují i jiní uživatelé daného prostoru, máme své zvířecí mazlíčky (zejména pejsky) pod kontrolou a vše co po nich na veřejném prostoru zůstane, uklízíme)

■ chováme se ohleduplně ke svému okolí zejména životnímu prostředí

■ obezřetně a dle stanovených pravidel (zejména v době hrozcího sucha) hospodaříme s vodou (zejména při napouštění bazénů).

Děkujeme! Obec Nižbor

Noc kostelů 2025 aneb bez naděje se nedá žít

Barokní kostel Povýšení svatého Kříže v Nižboru se i letos zapojil do celostátní akce Noc kostelů. Tématem, které se jako tichá nit vinulo celým večerem, byla naděje – slovo, které v dnešní době získává stále větší váhu.

Večer nabídl pestrý program, který oslovil návštěvníky všech věkových kategorií. Zájemci si mohli prohlédnout nejen samotný kostel, ale i běžně nepřístupnou kryptu, kde se snoubí historie s duchovní hloubkou místa. Pro ty zvědavější byly připraveny šifry a hádanky, u kterých se leckomu pěkně zapotil mozek – ať už šlo o mladé hledače tajemství, nebo jejich rodiče či prarodiče. Nechyběla ani tradiční ochutnávka mešních vín, která podtrhla přátelskou atmosféru celého večera. Pro menší děti byla

připravena dílnička, kde si mohly vyrobit lucernu na cestu domů.

Nečekaným, ale o to krásnějším bodem programu bylo hudební vystoupení Otty Weisse. Jeho hlas se nesl chrámovou lodí s neuvěřitelnou silou a hloubkou, rezonoval v každém koutě kostela a vytvářel atmosféru, na kterou se nezapomíná. Zaznělo nejen dojmavé Ave Maria, ale také silné a emotivní skladby z proslulého muzikálu Jesus Christ Superstar, které celý prostor naplnily energií i duchovní silou.

V rámci krátké úvahy religionista Martin Klapetek mluvil o naději jako rozhodnutí a postoji – ať už v křesťanské tradici, kde kříž není jen symbolem bolesti, ale i vzkříšení, nebo skrze příběhy silných žen – svatě Veroniky a Máří Magdalény. Jejich odvaha a schopnost zůstat nablízku trpícím jsou inspirací i pro dnešní svět.

Zazněl také příběh z židovské tradice – vzpomínka rabína Huga Gryna na svátku chanukije, zažehnutou v koncentračním táboře. Připomněl nám, že bez jídla se dá

žít týdně, ale bez naděje sotva pár minut.

V krásném prostředí nižborského kostela jsme si tak společně připomněli, že symboly naděje nejsou přežitkem. Jsou přítomny v každém slovu útěchy, v každém gestu pomoci. A možná právě dnes je čas stát se jedním z nich – v rodině, v práci, v obci.

Děkujeme všem, kdo přišli a současně i organizátorům této již tradiční akce v našem kostele. A těm, kdo hledají světlo – třeba ho příště najdou právě tady.



Zájezd do sklípku na Moravu

Ve dnech 20 - 21. 9. 2025 se uskuteční zájezd do sklípku v Moravské Nové Vsi. **Přihlášky u p. Bornové, tel. 723813201**

PROJEKT

Komunální technika pro obec Nižbor

je spolufinancován Evropskou unií.

Výsledkem projektu je zakoupení multifunkčního nosiče nástaveb, vybaveného hákovým nosičem kontejnerů a sypacím vozovkem, což vede k lepší a efektivnější údržbě komunikací, zlepšuje kvalitu cest a zvyšuje kvalitu života obyvatel obce.



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

Možné změny v ordinačních hodinách

Upozorňujeme na možné změny v ordinačních hodinách praktického lékaře v Nižboru (z personálních důvodů). Sledujte prosím pozorně aktuální změny na webových stránkách medipraxbr.cz v oddíle Ordinance Nižbor nebo Aktuality.

PROJEKT

Obnova povrchů a vnitřních prostor na zámku Nižbor, CZ.06.05.01/00/22_070/0004890. Nositel: Obec Nižbor.

je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je revitalizace kulturní památky zámku Nižbor, okres Beroun, díky které došlo k předložení horního nádvoří zámku a výměně podlahové krytiny v hlavní obídní síni zámku.



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz



OPRAVNA DUŠÍ

Martina Preissová a Dáša Zázvůrková
hudebně-literární show

20. 6. 2025
Nádvoří zámku Nižbor
19:00

Potřebujete opravit duši? Máme na každou drobnou starost náplasti! Těšte se na humorné historky, fejetony, stand-up, šanson či duet. Zaposloucháte se nejen do autorského čtení z knih herečky Marty Preissové, ale i do písní zpěvačky Dášy Zázvůrkové. Přijďte se za námi usmívat!

350 Kč

zameknizborcafe.cz

smicket.cz



Nižbor / Zámek
Kostel Povýšení sv. Kříže
22/6/2025 / 18.00
Vivaldi v Čechách
koncert barokní hudby
Ensemble Inégal
Gabriela Eibenová

22. června, 18.00, Nižbor, zámek, kostel Povýšení sv. Kříže, Ensemble Inégal, Gabriela Eibenová, Vivaldi v Čechách (koncert barokní hudby)

5. ročník Rosy Bohemiky zahájíme letos v Nižboru, v obci, která s námi pluje naším hudebním korábem již pátým rokem. Na koncertě se představí zakladatelka festivalu, sopranistka Gabriela Eibenová se svým domovským souborem Ensemble Inégal, který se již čtvrt století věnuje autentické interpretaci barokní hudby a do Nižboru přiveze hudbu barokní „star“ 18. století, Antonia Vivaldiho.

Vstupné 200,- Kč, důchodci a studenti 100,- Kč, děti do 6 let zdarma.

Vstupenky k dispozici na www.rosabohemica.cz nebo v předprodeji síti GoOut www.goout.cz

Koncert se koná ve spolupráci s obcí Nižbor.



Asonance

SKOTSKÉ A IRSKÉ LIDOVÉ BALADY A PÍSNĚ

ASONANCE
29.6.2025 | 18.00
ZÁMEK NIŽBOR
cena: 350 Kč v předprodeji / 400 Kč na místě

PARTNER: Středočeský kraj

Spolupráce s partnerem při pořádání akcí



VÝSTAVA OBRAZŮ
J. FIŠÁK: AKVARELY A
PEROKRESBY

27.6. až 20.7.2025
Nižbor – bývalý
pivovar
pá 14:30 – 17:00
so, ne 12:00 až
17:00

Vernisáž 27.6.2025
v 15:30

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ STRADONICE

VÁS SRDEČNĚ ZVEME NA
27. ROČNÍK
HASIČSKÉ SOUPEŘENÍ

„O PUTOVNÍ POHÁR NA BEROUNCE“

SOUTĚŽ SE KONÁ V SOBOTU
6. září 2025 od 09.00 hodin
VE STRADONICÍCH U LÁVKY.

Po ukončení soutěže k tanci a poslechu zahraje -
Petr Hašler s kapelou.

Občerstvení zajišťujeme!



Přijďte podpořit domácí družstvo!

Rybářské závody na Berounce

Místní organizace Českého rybářského svazu Nižbor uspořádala 3. května 2025 již 17. ročník rybářských závodů pro dospělé na řece Berounce. Počasí nakonec navzdory obavám vyšlo. Pro závodníky i diváky bylo připraveno bohaté občerstvení.

Celkem se zúčastnilo 36 závodníků z organizací Nižbor, Křivoklát, Jince, Nové Strašecí, Rakovník, Kladno, Beroun, Zdice, Hořovice, Bohutín, Praha 8 a Louny. Vítězem se stal Vladimír Kočí z MO Praha 8, který v průběhu šesti hodin nachytl celkem 797 cm ryb. Nejúspěšnější ženou byla Dana Anýžová z MO Beroun, která v celkové výsledkové tabulce skončila na 15. místě. Nejlepší Nižborák Ivan Válek se umístil na 20. příčce. Největší ulovenou rybou se mohla pochlubit Jaroslava Hlavatá

z MO Křivoklát, která zdolala nádherného kapra o délce 75 cm. Všichni závodníci, kteří ulovili aspoň nějakou rybu, si odnesli hodnotné věcné ceny.

Děkujeme všem našim členům i příznivcům, kteří pomohli se zajištěním zdárného průběhu akce.

Velký dík samozřejmě patří sponzorům, kterými byli: Obec Nižbor, Stavebniny Nižbor, Rybářské potřeby Robert Anýž Beroun, Rybářské potřeby U Habakuka Beroun, Zahradnictví Křeček Nižbor.

Koncem léta plánujeme uspořádat tradiční rybářské závody pro děti, které jsou jedinečnou příležitostí vytvořit si vztah k tomuto krásnému koníčku. Termín bude s předstihem upřesněn, těšíme se na hojnou účast.

Výbor MO ČRS Nižbor



Ohlédnutí za velikonočním jarmarkem

Letošní, v pořadí již třetí, velikonoční jarmark na místním zámku se velmi vydařil. Počasí nám hrálo do karet, prodejci nabízeli pestrou paletu zboží a návštěvníků přišlo opět hodně. Co víc si přát? Jen aby zdraví sloužilo a my mohli pro vás opět za rok připravit další takovou krásnou akci.

Všem zúčastněným děkují Zahrádkáři Nižbor



NA VĚDOMOST SE DÁVÁ, ŽE
MAŠ MEZI HRADY NĚCO CHYSTÁ

HRY BEZ HRANIC

Dovolujeme si Vás srdečně pozvat na první ročník soutěžního klání mezi týmy našich členských obcí, které se inspirovalo legendární mezinárodní soutěží Hry bez hranic. Tato akce plná zábavy, sportovního ducha a přátelského soupeření se uskuteční v sobotu 13. září 2025 v Kublově. V soutěži se představí sedmičlenné týmy složené z obyvatel jednotlivých obcí, v jejichž čele bude stát kapitán z řad voleného zastupitelstva.

Svou účast přislíbily obce Hudlice, Nižbor, Hýskov, Trubská, Otročiněves, Nový Jáchymov, Bělč, Broumy, Svatá a Kublov. Týmy změří síly v několika disciplínách, které prověří nejen jejich fyzickou zdatnost a hbitost, ale také taktické myšlení a schopnost spolupráce.

13
ZÁŘÍ
2025

13:00
U Veského
rybníka
KUBLOV

Slavnostní zahájení akce proběhne ve 13 hodin a po celý den bude v místě konání zajištěn doprovodný program pro děti, možnost zakoupit občerstvení a zároveň se návštěvníci mohou těšit na Burčákovbrání. Po skončení soutěže bude následovat večerní posezení s živou hudbou, která nám bude hrát až do noci.

Přijďte povzbudit svůj tým a užít si příjemné odpoledne a večer!



TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU!
VAŠE HRADOVANKY



Krátce z mateřské školy

Duben byl pro nás plný velkých akcí a výletů. Hned na začátku s námi přijelo divadlo Krab s krásnou pohádkou Velikonoční liška. Na škaredou středu jsme jeli autobusem do Bukové u Příbrami, kde jsme v Čechově stodole vytvořili veselé velikonoční dekorace a prohlédli si rozmanitou jarní výstavu.

Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři! A u nás ve školce obzvlášť! Ukázka terarijních živočichů nás nadchla. Všichni jsme si mohli

li slaná košťátka, míchali záhadné lektvary, všude to vonělo a bublalo. Celou zahradu jsme si ozdobili plyšovými pavouky, pavičinami z vlny a strašidelnými příšerkami. Odpoledne odstartovalo hudební duo Gábina a Katka, s kterými jsme tančili a soutěžili. Poté, co dorazila většina rodičů se teprve rozjel ten pravý čarodějnický rej. Hodně se jedlo, povídalo, soutěžilo a tančilo. Všichni jsme mohli ochutnat spoustu dobrot, vypít drink, ze kterého se díky suchému ledu

kouřilo a namáčet si jahody do čokolády. Také jsme si ozdobili skleničku barevnými nálepkami a mohli si ji odnést. I když se nikomu domů nechtělo, po upečení buřtů jsme se všichni spokojeně rozloučili. Za tuto společnou akci jsme velmi vděční a právem jsme si vychutnali vřelé díky a pochvaly mnoha rodičů.

Začátkem května proběhl zápis nových dětí do naší školky, na které se všichni už moc těšíme. V polovině května jsme se celá školka jeli podívat na motýly na Karlštejn. Pro malé Berušky to byl letošní první výlet autobusem. Bylo to velmi náročné, ale všichni to zvládli na výbornou.

Stejně tak další akci, kterou bylo dopravní hřiště, kde jsme si zkusili jezdit na motorkách a čtyřkolkách. Naučili jsme se několik dopravních značek a také už víme, že na červenou musíme stát a na zelenou můžeme jet!

Do konce školního roku ještě zajdeme na zmrzlinu, abychom oslavili den dětí a pojedeme si prohlédnout zvířátka do plzeň-



ské ZOO. Také k nám zavítá pán s ukázkou dravců.

A víte, co nás čeká potom?

Krásné chvíle plné zážitků s rodiči a zasloužené volno pro všechny.

Kolektiv MŠ Nižbor

Další školní rok v ZŠ Nižbor jde do finišu

Vážení čtenáři, je až k nevíře, že se další školní rok ocitá ve své cílové rovině. Přesto, a možná právě proto, nás čeká ještě řada poutavých akcí, o kterých bychom vás chtěli informovat. Nejprve se ale na chvíli ohlédneme za událostmi nedávno minulými. Během jara jsme ve škole přivítali hned několik milých návštěv. Poprvé k nám přijeli zástupci organizace PESTRÁ, aby dětem přiblížili výchovu asistenčních pejsků pro lidi s různým postižením. Velkou pozornost vzbudil pes Hakim, který s radostí pomáhal své paničce přesně tak, jak v dané situaci potřebovala. Děti si uvědomily, že být zdravý je vlastně velké štěstí a že pomoc druhým, kteří takové štěstí neměli, by měla být přirozenou součástí našeho života. Hakim to všem naprosto přesvědčivě a bezelstně ukázal.

Díky našemu dalšímu hostu, panu Stolínovi, si děti mohly zase trochu jinak zamuzicřovat ve dvou krásných hudebních dílnách. A Honza Pavlík s Lenkou Musilovou k nám opět přivezli své flétničky, kytaru a rozezpívali celý společenský sál obecního úřadu zaplněný žáčky od první do páté třídy. Nesmíme zapomenout ani na nedávnou návštěvu pana Nedbala, který jako člen Policie ČR promlouval k dětem o nástrahách sociálních sítí a učil je, jak se nebezpečí vyvarovat, případně

jak se v online prostředí chránit. Všem hostům za vynaložené úsilí děkujeme!

Pěkné květnové počasí nás provázelo jak při cestě do Prahy na Vyšehrad, tak do kladenského dětského divadla Lampion. Prvně jmenovanou cestu podnikli se



Naše včeličky

svými učitelkami žáci třetí, čtvrté a páté třídy. Hravou formou se seznamovali s našimi dávnými dějinami, často opředenými legendami a tajemstvími. Do divadla zamířili naopak ti mladší, prvňáčci a druháci. Divadelní představení Pračlovíček o počátcích života člověka na planetě Zemi můžeme všem vřele doporučit – malým i velkým!

A ještě jednu důležitou aktivitu nám měsíc květen přinesl. Každoročně zhruba touto dobou jez-



pohladit králíčka, agamu, morče a kdo měl pro strach uděláno, mohl se vyfotografovat dokonce i s hadem.

Konec dubna se nesl celý ve znamení čarodějnic. Akci předcházela dlouhodobá příprava. Podíleli se na ni všichni zaměstnanci mateřské školy. Ale stálo to za to! Hned ráno jsme se převlékli do čarodějnických oblečků, nasadili klobouky, posadili si netopýry na ramena a začala obrovská zábava.

Hnětli jsme těsta a pekli strašidelné sušenky ve tvaru prstů, tvoři-





Povídání o včelkách s paní Vosykovou

dí naše škola plavat a letošek není výjimkou. Kurz plavání v berounském plaveckém bazénu potrvá téměř až do konce června. Účastní se ho tentokrát druháci a třetíáci. Takže kluci a děvčata, hlavně vy, kteří jste do kurzu nastupovali jako neplavci, držte se! Moc vám všem fandíme, abyste brzy plavali přinejmenším jako odvažné mořské želvičky!

Než se dostaneme k informacím o tom, co nás do konce školního roku ještě čeká, pootevřeme společně dveře naší družiny. Velký ohlas u dětí sklízí tematicky pojaté dny, které paní vychovatelky s kreativitou sobě vlastní pravidelně zařazují do odpoledních aktivit. A tak oranžová barva a sladká chuť vládly mrkvovému dnu, pyžámka a noční košile provlály den pyžamový, a dokonce i pilné včelíčky měly u nás svůj včelí den! Kromě příležitosti obléknout se do různých bláznivých převleků, což si všichni náramně užívají, je pro děti každý takový den zdrojem nových poznatků, třeba



Hurá do bazénu!

z přírody, zdravé kuchyně nebo na poli sociálních dovedností. Družina pořádá také společné výlety. Velké nadšení sklízí zpravidla návštěvy kina. Naposledy se jelo do Cinema City na Zličíně, kde děti zhlédly film Agent Čuník. Další výlet se plánuje do neméně oblíbené Tobogy. Ani letos nebude chybět pouštění lodiček na Habrovém potoce završené sladkou odměnou. Paní asistentky jistě na žádného statečného lodivoda nezapomenou. A odměny se budou rozdávat i při závěrečném vyhodnocení celoroční soutěže Cesta kolem světa.

Ve spojení s družinou je potřeba zmínit další velký úspěch našeho žakovského časopisu Duhovka. Je jím 1. místo v krajském kole soutěže o nejlepší žakovský časopis v kategorii prvostupňových časopisů. Poté, co paní Strnadová, zakladatelka a vedoucí koordinátorka žakovské redakce, předala pomyslný štafetový kolík paní vychovatelce Červenkové, časopis nepřestává sbírat vysoká ocenění a jeho věhlas se šíří



Vyšehrad – poznáváme Prahu

dál! Děkujeme všem minulým i současným tvůrcům za skvělou propagaci naší školy, ale hlavně za velmi pěkné a osvěžující počteníčko! Co nás ještě v následujících týdnech čeká? Už brzy výstava žakovských výtvarných prací v sále obecního úřadu. A o pár týdnů později nám obecní úřad poskytne své společenské prostory na další připravovanou akci – talentiádu. Přesný čas konání talentiády je 19. červen od 17:30 hodin. Tímto vás co nejsrdečněji zveme na naše vystoupení, které je vždy tak trochu už rozloučením s končícím školním rokem a zároveň oslavou toho, co se děti za uplynulý měsíc naučily. Než děti dostanou vysvědčení, vyrazíme opět za našimi zvířecími kamarády do pražské ZOO. Samozřejmě zopakujeme i plavbu parníkem, která se loni mimořádně líbila! Milí čtenáři, děkujeme vám za vaši přízeň a již teď vám přejeme krásné léto a příjemně strávený čas dovolených.

zaměstnanci ZŠ Nižbor

V Nižboru myslí na zdraví dětí

Zdравí a pohodu dětí ovlivňuje řada faktorů. Jedním z důležitých je dostatek kvalitního světla a režim v přirozeném biorytmu. To si velice dobře uvědomují v Základní škole v Nižboru, kde právě testují účinky plnospektrálního/prokognitivního osvětlení. „V některých třídách se potýkáme s nedostatkem přirozeného světla, a proto musíme většinu času svítit. Zářivkové světlo je nepříjemné, unavuje a celkově snižuje výkonnost, pohodu i vizuální komfort. Proto mě velmi zaujala možnost vyzkoušet plnospektrální osvětlení, které tyto nevýhody nemá,“ vysvětluje ředitelka školy Mgr. Dana Klímová.

Od první prezentace v lednu t.r. uběhlo pouze několik měsíců a již v dubnu měli žáci i učitelé možnost výhody prokognitivního osvětlení vyzkoušet.

Patnáct stávajících zářivek bylo nahrazeno devíti kusy plnospektrálních přísazených světel Spectrasol INO School. Nejenže jsou světla mnohem estetičtější, ale světlo z nich je mnohem příjemnější očím a celkové atmosféře ve třídě. Navíc toto osvětlení významně snižuje energetickou náročnost v dané třídě.

„Je skvělé potkat klienta, který sám již vnímá, jak je důležité co nejméně narušovat přirozený cirkadiánní rytmus a podpořit tak správné funkce organismu žáků i pedagogů.“ říká David Piller, senior projekt manažer Spectrasolu, a dodává: „Jak paní ředitelka, tak paní starostka Kateřina Zusková, zastupující zřizovatele školy, vědí,



jak důležité je vytvořit dětem co nejpřírodnější podmínky při vzdělávání, aby se zdravě vyvíjely a jejich výsledky byly co nejlepší. Navíc sledují nejnovější vývoj a o přínosech plnospektrálního světla na psychické i fyzické zdraví a vitalitu věděly již před naším prvním setkáním.“

Vedení obce uvolnilo peníze na instalaci popsané pilotní aplikace, jejíž výsledky jsou podle všech reakcí skvělé. Výhledově bude plnospektrální osvětlení nasazeno v dalších třídách, aby všechny děti měly pro své studium co nejlepší podmínky.

Novinky z nemocnic v Berouně a Hořovicích

Nové špičkové ambulance v Rehabilitační nemocnici Beroun přinášejí specializovanou péči i robotické technologie

V Rehabilitační nemocnici Beroun se brzy otevře deset nových fyzioterapeutických a ergoterapeutických ambulancí, které budou vybaveny špičkovou technologií a nabídnou vysoce specializovanou péči. Mezi nimi vyniká Spondyloambulace, specializovaná na diagnostiku a přístrojově asistovanou terapii bolestí zad v celém rozsahu páteře – od krční až po bederní oblast. Unikátem této ambulance bude robotizovaný spinální dekompresní přístroj, který ve spojení s osvědčenými fyzioterapeutickými technikami nabídne pacientům efektivní a šetrnou léčbu.

Důležitou součástí nového konceptu ambulantní péče je i dětská fyzioterapeutická ambulance určená nejmenším pacientům – od novorozeneckého věku až po dospívání. Poskytována zde bude individuální péče zaměřená na specifické potřeby dětského pohybového vývoje.

Mezi nově vznikajícími ambulancemi nebude chybět ani specializovaná fyzioterapeutická ambulance zaměřená na poruchy pánevního dna u žen i mužů, porodní a pooperační stavy, ale také inkontinenci. Rozšíření rehabilitační péče doplní skupinová terapie v systému Redcord – závěsném cvičebním systému, který umožňuje trénink v odlehčení a bez bolesti. Je vhodný zejména pro pacienty s omezenou pohyblivostí nebo chronickou bolestí.

Součástí modernizace bude rovněž otevření specializované ergoterapeutické ambulance s přístrojově asistovanou terapií, která nabídne rehabilitaci horních končetin a kognitivních funkcí. Terapie bude probíhat za využití moderních zpětnovazebních systémů a robotizovaného exoskeletonu. Ambulance bude určena pacientům po operacích horních končetin, neurologických onemocněních i ortopedických úrazech – například po cévních mozkových příhodách, s Parkinsonovou nemocí, syndromem zamrzlého ramene, impingement syndromem či cervikobrachialními potížemi.

Díky propojení tradičních ergoterapeutických přístupů s nejnovějšími technologiemi se výrazně zvýší efektivita terapie a možnosti návratu pacientů k plnohodnotnému životu. Nové ambulance v Rehabilitační nemocnici Beroun tak představují významný krok vpřed v poskytování komplexní a moderní rehabilitační péče.

Nová urogynekologická ambulance v Hořovicích

Nemocnice Hořovice v rámci rozšiřování péče otevřela specializovanou urogynekologickou ambulanci pod vedením prof. MUDr. Zdeňka Rušavého, Ph.D. Nová ambulance se zaměřuje především na diagnostiku a léčbu prolapsu pánevních orgánů, tedy sestupu dělohy, močového měchýře či konečníku. Nabízí moderní, šetrné postupy, včetně laparoskopických operací nebo zavedení podpůrné pásky při úniku moči. V rámci péče probíhá i mezioborová spolupráce s urologem. Individuální a diskrétní přístup je samozřejmostí. Ambulance je otevřena každý sudý pátek od 8 do 12 a od 13 do 15 hodin. Objednat se lze přes recepci nemocnice na čísle 311 555 000. Více informací najdete na stránkách nemocnice: www.nemocnice-horovice.cz.

Nové ambulance gastroenterologie: pro děti 0–18 let

Nemocnice Hořovice otevřela novou ambulanci dětské gastroenterologie. Přijímá pacienty s nemocemi zažívacího traktu, onemocněním jater a žlučových cest, či slinivky břišní, s poruchami výživy, s intolerancí lepku či laktózy. Čekací doby jsou krátké. V hořovické nemocnici se ambulance dětské gastroenterologie nachází v přízemí hlavní budovy v prostorách před dětským oddělením. Pacienti se objednají přes centrální recepci na čísle 311 555 000. Na první vyšetření si pacienti s sebou přinesou doporučení od jejich praktického pediatra, očkovací průkaz a dostupnou zdravotní dokumentaci, tj. zprávy a výsledky již provedených vyšetření.



Uklízely se Stradonice a okolí

Děkujeme všem, kteří se v sobotu 29. 3. 2025 zúčastnili úklidu Stradonic a okolí v rámci akce Uklidme Česko.

Ač nám počasí úplně nepřálo, sešlo se nás na návsi lehce přes deset. Úklidová četa dostala kromě pytlů a rukavic i kousek energie v podobě tatranky a vyrazilo se do všech směrů.

S potěšením musíme konstatovat, že zde máme čistotné obyvatelstvo a přímo ve Stradonicích jsme sbírali převážně nedopalky, papírky od sušenek apod. Nemařte zásluhu na tom má i Obecní úřad Nižbor, který průběžný úklid obcí zajišťuje.

Smutnější to bylo v okolí řeky Berounky, kde naše uklido-

vá četa, složená ze tří mladých chlapců, sama nasbírala čtyři pytle odpadu. A tím si i vysloužila diplom za nejlepší uklízeče.

Bohužel i v lesích kolem Stradonic se našlo hodně odpadu, který se tam zřejmě začal skládat již v minulosti. Co bylo v našich silách, bylo uklizeno.

Po dvouhodinovém úklidu jsme se opět sešli na návsi. Všichni účastníci dostali džus, diplom a naši nejlepší uklízeči i velkou sladkou odměnu.

Už teď víme, kam se vydáme na podzimní úklid a věříme, že se k nám přidá více lidí, kterým není Matka Země lhostejná. Zaslouží si naši pomoc.

Pro Stradonice a sousedě

BLAHOPŘÁNÍ

Krásné 80. narozeniny oslaví dne 5. 7. paní Zdeňka Hanková a následně dne 11. 9. i pan Miroslav Hanko. Do dalších let jim přejeme hodně štěstí a zdraví.

Mirka a Lucka s rodinou

Memoriál Ladislava Krabce



**pořádá
fotbalový klub
SK Nižbor
v sobotu 9. srpna
2025 na hřišti
Za rybníky**